

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	10.03.2025	11.03.2025	12.03.2025	13.03.2025	14.03.2025	15.03.2025	16.03.2025
SUPPE	Lauchcremesuppe 3/GL/LA/SL 156 kcal 5 g EW 11 g F 16 g KH	Markklößchensuppe EI/GL/GL-W 124 kcal 3 g EW 9 g F 8 g KH	Tomatensuppe 90 kcal 5 g EW 2 g F 31 g KH	Geflügelcremesuppe 3/GL/LA/SD/SL 262 kcal 17 g EW 16 g F 25 g KH	Klare Gemüsesuppe SL 28 kcal 1 g EW 0 g F 4 g KH		Maultaschensuppe 2/3/EI/GL/GL-W/SL 86 kcal 3 g EW 3 g F 11 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Maultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat 1/2/3/4/8/21/EI/GL/GL- W/LA/S/SC/SD/SL 827 kcal 19 g EW 41 g F 38 g KH	Cevapcici mit Ajvar Tomatenreis und Krautsalat 3/9/21/EI/GL/GL-W/SL 582 kcal 31 g EW 22 g F 77 g KH	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln 1/3/EI/GL/GL-W/LA/SL 493 kcal 22 g EW 29 g F 40 g KH	Spaghetti Bolognese mit Parmesan und gemischtem Salat 1/2/3/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD 913 kcal 22 g EW 30 g F 78 g KH	Scholle "Müllerin Art" mit Speckkartoffeln und Farmersalat 1/2/3/9/10/11/21/EI/FI/GL/GL-W/S/SL 657 kcal 21 g EW 36 g F 28 g KH	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln Brötchen Muffin 3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SE/SL 886 kcal 43 g EW 34 g F 98 g KH	Eingemachtes Kalbfleisch mit Champignon Vichy Karotten und Butterreis 3/GL/LA/SD/SL 636 kcal 36 g EW 32 g F 54 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Spinatmaultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat 1/2/3/21/EI/GL/GL-W/S/SD/SL 641 kcal 16 g EW 17 g F 62 g KH	Kohlrabi-Kartoffelgratin mit buntem Bohnensalat 2/9/EI/LA 675 kcal 23 g EW 35 g F 19 g KH	Quarkkeulchen mit Apfelmus 3/GL/GL-W/LA 518 kcal 11 g EW 9 g F 97 g KH	Spaghetti mit Gemüsebolognese Parmesan und gemischtem Salat 1/2/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S 799 kcal 20 g EW 20 g F 73 g KH	Gemüsecurry mit Basmatireis und grünem Salat 21/EI/GL/LA/S 284 kcal 5 g EW 7 g F 34 g KH	Asiatischer Nudeleintopf Brötchen Muffin 2/3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SE/SL/SO 628 kcal 16 g EW 20 g F 95 g KH	Gemüsestrudel mit Kräutersoße und Kartoffelwürfel 3/EI/GL/LA/SD 892 kcal 21 g EW 45 g F 79 g KH
DESSERT	Griechischer Joghurt LA/SC/SC-W 228 kcal 6 g EW 17 g F 12 g KH	Mangodessert 1/LA 172 kcal 3 g EW 2 g F 34 g KH	Stracciatella Creme 3/LA/SO 176 kcal 5 g EW 7 g F 23 g KH	Kirschquark LA 181 kcal 9 g EW 5 g F 25 g KH	Birnenkompott 90 kcal 0 g EW 0 g F 23 g KH	Fruchtjoghurt LA 129 kcal 4 g EW 4 g F 21 g KH	Puddingstrudel 1/LA 155 kcal 5 g EW 5 g F 23 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Gelbwurst Räucherkäse Alblinsensalat Brot/Butter 1/2/3/8/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SD/SE/SL 420 kcal 20 g EW 27 g F 22 g KH	Bierschinken Frischkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SE/SL 220 kcal 16 g EW 11 g F 13 g KH	Schweizer Wurstsalat Bauernbrot 1/2/3/8/9/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SD/SL 330 kcal 15 g EW 18 g F 23 g KH	Pfälzer Leberwurst Eiersalat Brot/Butter 2/3/21/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SE/SL 398 kcal 14 g EW 31 g F 16 g KH	Schinkensülze Cheddar Käse Maiskölbchen Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SD/SE 296 kcal 19 g EW 18 g F 13 g KH	Mailänder Salami Junger Gouda Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 384 kcal 22 g EW 28 g F 11 g K
--	---	---	---	--	--	---