

Speiseplan 23.06.2025 - 29.06.2025 KW 26

Bewohner



MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

FRÜHSTÜCK VOM BUFFET

Mittagsmenü	23.06.2025	24.06.2025	25.06.2025	26.06.2025	27.06.2025	28.06.2025	29.06.2025
SUPPE	Spinatcremesuppe 3/GL/LA/SL 184 kcal 7 g EW 14 g F 24 g KH	Flädlesuppe EI/GL/GL-W/LA 85 kcal 3 g EW 4 g F 8 g KH	Paprikacremesuppe LA/SL 104 kcal 4 g EW 9 g F 18 g KH	Gemüsecremesuppe 3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 178 kcal 6 g EW 7 g F 35 g KH	Nudelsuppe GL/GL-W/SL 56 kcal 2 g EW 0 g F 13 g KH		Brokkolicremesuppe LA 59 kcal 2 g EW 3 g F 5 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Schwäbische Linsen mit Saitenwurst und Spätzle 2/3/EI/GL/S/SL 856 kcal 48 g EW 39 g F 89 g KH	Königsberger Klopse mit Kapernsoße Butterreis und Rote Bete Salat 1/2/3/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 724 kcal 11 g EW 38 g F 65 g KH	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße Kartoffelwürfel und Eisbergsalat 3/21/EI/GL/GL-H/GL-W/LA/S/SD 665 kcal 12 g EW 28 g F 65 g KH	Putenschnitzel mit Blattspinat und Gnocchi 1/3/GL/GL-W/LA 599 kcal 36 g EW 22 g F 77 g KH	Butt in Petersilienpanierung auf Rahmgemüse und Butterkartoffeln 1/3/FI/GL/GL-W/LA/S/SL 601 kcal 22 g EW 27 g F 19 g KH	Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen Käsekuchen 2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SE/SL 753 kcal 22 g EW 26 g F 80 g KH	Putenrollbraten mit buntem Gemüse und Bandnudeln 1/EI/GL/GL-W 555 kcal 31 g EW 26 g F 48 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse dazu bunter Blattsalat 21/EI/GL/GL-W/LA/S 893 kcal 18 g EW 61 g F 56 g KH	Chili sin Carne mit Butterreis 3/LA/S/SL 267 kcal 13 g EW 3 g F 67 g KH	Apfelstrudel mit Vanillesoße GL/GL-W/LA 354 kcal 5 g EW 4 g F 70 g KH	Salbei Gnocchi mit Tomatensoße und Mozzarella dazu Chinakohlsalat 1/3/9/10/11/21/EI/GL/LA/S 546 kcal 13 g EW 20 g F 88 g KH	Gekochte Eier in Senfsoße Butterkartoffeln und Endiviensalat 1/3/21/EI/GL/LA/S/SL 563 kcal 19 g EW 31 g F 15 g KH	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Gemüse Brötchen Käsekuchen 3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SD/SE/SL 779 kcal 16 g EW 27 g F 95 g KH	Rote Paprika vegetarisch gefüllt mit Tomatensoße und Rosmarinkartoffeln 3/EI/GL/GL-W/LA/S/SC/SL 576 kcal 21 g EW 22 g F 60 g KH
DESSERT	Bircher Müsli 3/GL/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA 136 kcal 6 g EW 5 g F 16 g KH	Obstquark 3/LA 205 kcal 10 g EW 13 g F 13 g KH	Tiramisu 9/EI/GL/LA 147 kcal 2 g EW 10 g F 13 g KH	Nusspudding 3/LA/SC/SC-HA/SO 164 kcal 4 g EW 7 g F 22 g KH	Buttermilchdesert 1/LA 121 kcal 3 g EW 5 g F 16 g KH	Mangojoghurt LA 93 kcal 3 g EW 2 g F 16 g KH	Eis 3/LA/SO 179 kcal 3 g EW 9 g F 20 g KH

Abendessen

Gemüsequiche mit Kräuterdip 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Mortadella Tomaten Mozzarella Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SD/SE/SL 312 kcal 13 g EW 23 g F 12 g KH	Bierschinken Pfefferkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SE/SL 253 kcal 11 g EW 17 g F 13 g KH	Sommerfest 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Champignononlyoner Obazda Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SD/SE/SL 412 kcal 19 g EW 30 g F 16 g KH	Geflügelsalami Käsewürfel mit Trauben Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 295 kcal 17 g EW 19 g F 14 g KH	Gelbwurst Leerdamer Brot/Butter 8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 347 kcal 18 g EW 26 g F 11 g K
--	--	--	--	--	---	--