

Speiseplan 14.07.2025 - 20.07.2025 KW 29

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	14.07.2025	15.07.2025	16.07.2025	17.07.2025	18.07.2025	19.07.2025	20.07.2025
SUPPE	Eierflockensuppe EI/SL 37 kcal 3 g EW 2 g F 3 g KH	Bündner Gerstensuppe GL/GL-G/GL-W/LA/SL 127 kcal 5 g EW 6 g F 28 g KH	Riebelesuppe EI/GL/GL-W/SL 51 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH	Kräuterrahmsuppe 3/GL/LA/SL 190 kcal 5 g EW 14 g F 19 g KH	Champignon-cremesuppe 3/GL/LA/SL 155 kcal 5 g EW 11 g F 16 g KH		Grießklößchensuppe EI/GL/GL-W/LA/SL 102 kcal 3 g EW 7 g F 7 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Schwäbisches Schäufele mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree 2/3/LA/SD/SL 458 kcal 32 g EW 19 g F 35 g KH	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Bratensoße Knöpfle und Tomatensalat 1/EI/GL/GL-W/SD/SL 640 kcal 36 g EW 22 g F 68 g KH	Waldpilze a la creme mit Serviettenknödel und Blattsalat 3/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 739 kcal 21 g EW 26 g F 109 g KH	Hackbraten mit Blumenkohl und Pommes Dauphin 4/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SL/SL 587 kcal 19 g EW 18 g F 81 g KH	Seelachsfilet in Senfsoße mit Salzkartoffeln und Gurkensalat 1/3/21/EI/FI/GL/LA/S/SD/SL 610 kcal 28 g EW 32 g F 15 g KH	Gaisburger Marsch mit Brötchen Donauwelle EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 1005 kcal 20 g EW 33 g F 112 g KH	Zürcher Geschnetzeltes vom Schwein mit buntem Gemüse und Rösti 8/GL/GL-W/LA/SD/SL 915 kcal 28 g EW 70 g F 60 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Gemüselasagne mit Tomatensoße und buntem Blattsalat 21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 488 kcal 18 g EW 20 g F 80 g KH	"Poree Frummsen" Gemüseküchle mit Joghurt Dip und gemischtem Salat 2/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S 519 kcal 23 g EW 22 g F 15 g KH	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 3/EI/GL/LA/SC/SC-MA 606 kcal 17 g EW 14 g F 103 g KH	Penne Arrabiata mit Zucchini und Parmesan dazu Blumenkohlsalat 1/2/LA/S 483 kcal 17 g EW 20 g F 47 g KH	Kartoffelgratin mit Süßkartoffel und gemischtem Salat 2/9/21/EI/GL/LA/S 915 kcal 11 g EW 42 g F 15 g KH	Kartoffelschnitz und Spätzle, Brötchen Donauwelle EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SE/SL/SL 762 kcal 18 g EW 25 g F 101 g KH	Rösti mit Tomaten überbacken dazu Grillgemüse 3/8/LA/SC/SC-CA/SL 1857 kcal 13 g EW 174 g F 44 g KH
DESSERT	Donut GL/GL-W/LA/SL 210 kcal 3 g EW 12 g F 22 g KH	Nektarine 67 kcal 0 g EW 0 g F 0 g KH	Schwedencreme 3/LA 178 kcal 1 g EW 11 g F 18 g KH	Ananasdessert 1/LA 192 kcal 4 g EW 3 g F 37 g KH	Pflirsich- Maracuiainoghurt 4/9/LA 80 kcal 4 g EW 2 g F 12 g KH	Götterspeise LA 50 kcal 2 g EW 1 g F 8 g KH	Obstquark 3/LA 205 kcal 10 g EW 13 g F 13 g KH
Abendessen							

Wurst- Käseaufschnitt	Bauernsülze	Rügenwalder Teewurst	Paprika-Putenschinken	Hähnchenroulade	Schinkenbraten	Tettlinger Weichkäse
Brot/Butter	Zwiebeln	Fruchtiger Geflügelsalat	Weinkäse	Antipasti	Südtiroler Bergkäse	Gelbwurst
	Dillkäse	Brot/Butter	Brot/Butter	Brot/Butter	Brot/Butter	Brot/Butter
	Brot/Butter					
2/3/8/LA/S/SC/SC-PI 277 kcal 17 g EW 23 g F 0 g KH	2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SE/SL 466 kcal 23 g EW 34 g F 17 g KH	1/2/3/21/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SE 449 kcal 15 g EW 36 g F 14 g KH	2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 289 kcal 23 g EW 17 g F 12 g KH	2/3/6/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SD/SE 291 kcal 10 g EW 21 g F 15 g KH	2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SE/SL 329 kcal 22 g EW 21 g F 11 g KH	8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 334 kcal 15 g EW 25 g F 11 g K