

|                       | MONTAG                                                                                                                                        | DIENSTAG                                                                                                                                           | MITTWOCH                                                                                                                                                            | DONNERSTAG                                                                                                                                                                          | FREITAG                                                                                                                                   | SAMSTAG                                                                                                                                                        | SONNTAG                                                                                                                                     |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Mittagsmenü           | 01.09.2025                                                                                                                                    | 02.09.2025                                                                                                                                         | 03.09.2025                                                                                                                                                          | 04.09.2025                                                                                                                                                                          | 05.09.2025                                                                                                                                | 06.09.2025                                                                                                                                                     | 07.09.2025                                                                                                                                  |
| SUPPE                 | Kraftbrühe mit<br>Butterklößchen<br>EI/GL/GL-W/LA<br>83 kcal   2 g EW   6 g F   5 g KH                                                        | Sternchensuppe<br>GL/GL-W<br>53 kcal   2 g EW   0 g F   11 g KH                                                                                    | Karotten-Kerbelsuppe<br>3/GL/LA/SL<br>155 kcal   3 g EW   8 g F   16 g KH                                                                                           | Kartoffelsuppe<br>3/LA/SD/SL<br>101 kcal   0 g EW   2 g F   3 g KH                                                                                                                  | Rinderbrühe mit<br>Eierstich<br>EI/LA/SL<br>42 kcal   4 g EW   2 g F   1 g KH                                                             |                                                                                                                                                                | Steinpilzrahmsuppe<br>3/GL/LA/SL<br>148 kcal   4 g EW   10 g F   11 g KH                                                                    |
| MENÜ 1<br>VOLLKOST    | Schwäbisches<br>Schäufele<br>mit buntem Gemüse<br>und Kartoffelpüree<br>2/3/LA/SD/SL<br>458 kcal   32 g EW   19 g F   35 g KH                 | Rinderbrust<br>mit Meerrettichsoße<br>Bouillonkartoffel<br>und Rote Bete Salat<br>1/2/3/5/9/21/GL/LA/SD/SL<br>569 kcal   5 g EW   22 g F   21 g KH | Paprikaschote mit<br>Kräuter-<br>mozzarellafüllung<br>Tomatensoße<br>und Gemüsereis<br>3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SL<br>408 kcal   13 g EW   18 g F   44 g KH | Geschnetzeltes von der<br>Pute<br>mit ZucchiniGemüse<br>und Spirelli<br>1/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL<br>424 kcal   28 g EW   13 g F   37 g KH                                              | Hokifilet<br>mit Zitronenbuttersoße<br>Lauchnudeln<br>und grüner Salat<br>1/EI/FI/GL/GL-W/LA/S<br>1022 kcal   31 g EW   51 g F   103 g KH | Linseneintopf<br>mit Saitenwurst<br>Brötchen<br>Obstkuchen<br>2/3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-<br>W/LA/S/SC/SC-MA/SE/SL<br>1205 kcal   48 g EW   43 g F   133 g KH | Rinderbraten<br>"Esterhazy"<br>mit Wurzelgemüse<br>und Spätzle<br>EI/GL/LA/SD/SL<br>539 kcal   15 g EW   18 g F   56 g KH                   |
| MENÜ 2<br>VEGETARISCH | gefüllte<br>Gemüsetaschen<br>mit Joghurt Dip<br>und gemischtem Salat<br>2/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SE/SD<br>646 kcal   11 g EW   17 g F   53 g KH | Polentaschnitte<br>"Florentiner Art"<br>mit Rahmpaprika<br>2/EI/GL/GL-W/LA<br>449 kcal   10 g EW   23 g F   39 g KH                                | Quarkpfannkuchen<br>mit roter Fruchtsoße<br>EI/GL/GL-W/LA<br>535 kcal   16 g EW   20 g F   116 g KH                                                                 | Falafelbällchen<br>mit Kräuterquark<br>und ZucchiniGemüse<br>GL/GL-W/LA<br>453 kcal   16 g EW   19 g F   45 g KH                                                                    | Kartoffeltaschen<br>mit Kressessoße<br>und Gemüsesalat<br>1/2/3/21/GL/LA/S/SD/SL<br>618 kcal   11 g EW   35 g F   60 g KH                 | Tomateneintopf mit<br>Tortellini<br>und Brötchen<br>Obstkuchen<br>EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC-<br>MA/SE/SL<br>830 kcal   25 g EW   14 g F   145 g KH    | Omelette "Esterhazy"<br>mit Bechameltkartoffeln<br>3/8/EI/GL/LA/SL<br>451 kcal   17 g EW   22 g F   17 g KH                                 |
| DESSERT               | Erdbeerquark<br>LA<br>149 kcal   8 g EW   5 g F   19 g KH                                                                                     | Aprikosenkompott<br>9/10/11/21<br>90 kcal   1 g EW   0 g F   21 g KH                                                                               | Toffeepudding<br>GL/GL-W/LA/SD<br>331 kcal   3 g EW   4 g F   72 g KH                                                                                               | Reis Trautmannsdorff<br>1/9/10/11/21/LA<br>165 kcal   4 g EW   8 g F   19 g KH                                                                                                      | Bananenjoghurt<br>LA<br>148 kcal   7 g EW   4 g F   19 g KH                                                                               | Obstsalat<br>74 kcal   1 g EW   0 g F   15 g KH                                                                                                                | Sahnejoghurt<br>LA<br>164 kcal   3 g EW   8 g F   21 g KH                                                                                   |
| Abendessen            |                                                                                                                                               |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                             |
|                       | Wurst- Käseaufschnitt<br><br>Brot/Butter<br><br>2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-<br>W/LA/S/SC/SC-PI/SE<br>366 kcal   19 g EW   27 g F   11 g KH    | Matjessalat "Sylter Art"<br><br>Baquette<br><br>2/FI/GL/GL-W/LA<br>322 kcal   11 g EW   14 g F   36 g KH                                           | Champignonlonyoner<br><br>Leerdamer<br>Brot/Butter<br><br>1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-<br>W/LA/S/SD/SE/SL<br>321 kcal   18 g EW   23 g F   11 g KH                 | Milder Weichkäse<br><br>Gekochte Eier<br><br>Fleischsalat<br><br>Brot/Butter<br><br>1/2/3/8/21/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-<br>W/LA/S/SD/SE/SL<br>576 kcal   26 g EW   46 g F   14 g KH | Kaltes Fleischküchle<br><br>Limburger<br>Brot/Butter<br><br>EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE<br>322 kcal   9 g EW   23 g F   12 g KH     | Frischkäse<br><br>Kräutersalami<br>Brot/Butter<br><br>2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE<br>304 kcal   19 g EW   20 g F   13 g KH                                | Brennesselkäse<br><br>Farmerschinken<br>Brot/Butter<br><br>1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-<br>W/LA/SE<br>295 kcal   20 g EW   19 g F   12 g K |