

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	08.09.2025	09.09.2025	10.09.2025	11.09.2025	12.09.2025	13.09.2025	14.09.2025
SUPPE	Selleriecremesuppe 3/GL/LA/SL 200 kcal 3 g EW 15 g F 10 g KH	Bündner Gerstensuppe GL/GL-G/GL-W/LA/SL 123 kcal 2 g EW 6 g F 14 g KH	Riebelesuppe EI/GL/GL-W/SL 50 kcal 2 g EW 0 g F 9 g KH	Kräuterrahmsuppe 3/GL/LA/SL 187 kcal 3 g EW 14 g F 12 g KH	Champignon-cremesuppe 3/GL/LA/SL 153 kcal 4 g EW 11 g F 9 g KH	0 kcal 0 g EW 0 g F 0 g KH	Grießklößchensuppe EI/GL/GL-W/LA/SL 102 kcal 3 g EW 7 g F 7 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Maultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat 1/2/3/4/8/21/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL 801 kcal 18 g EW 41 g F 33 g KH	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Knöpfe und Tomatensalat 1/EI/GL/GL-W 544 kcal 33 g EW 17 g F 53 g KH	Waldpilze a la creme mit Serviettenknödel und Blattsalat 3/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 735 kcal 18 g EW 26 g F 97 g KH	Hackbraten mit Blumenkohl und Pommes Dauphin 4/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO 582 kcal 16 g EW 18 g F 66 g KH	Seelachsfilet in Senfsoße mit Salzkartoffeln und Gurkensalat 1/3/21/EI/FI/GL/LA/S/SD/SL 610 kcal 28 g EW 32 g F 15 g KH	Gaisburger Marsch Brötchen Donauwelle EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SO 1005 kcal 20 g EW 33 g F 112 g KH	Zürcher Geschnetzeltes vom Schwein mit buntem Gemüse und Rösti 8/GL/GL-W/LA/SD/SL 908 kcal 24 g EW 70 g F 40 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Spinatmaultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat 1/2/3/21/EI/GL/GL-W/S/SD/SL 641 kcal 16 g EW 17 g F 62 g KH	"Poree Frummsen" Gemüseküchle mit Joghurt Dip und gemischtem Salat 2/3/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 501 kcal 8 g EW 18 g F 12 g KH	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 3/EI/GL/LA/SC/SC-MA 606 kcal 17 g EW 14 g F 103 g KH	Penne Arrabiata mit Zucchini und Parmesan dazu Blumenkohlsalat 1/2/LA/S 429 kcal 16 g EW 18 g F 41 g KH	Tiroler Gemüsegröstl mit Gurkensalat 21/EI/GL/LA/S 367 kcal 9 g EW 16 g F 31 g KH	Kartoffelschnitz und Spätzle Brötchen Donauwelle EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL/SO 762 kcal 18 g EW 25 g F 101 g KH	Rösti mit Tomaten überbacken und Grillgemüse 3/8/LA/SC/SC-CA/SO 1837 kcal 13 g EW 172 g F 44 g KH
DESSERT	Donut GL/GL-W/LA/SO 210 kcal 3 g EW 12 g F 22 g KH	Schwedencreme 3/LA 178 kcal 1 g EW 11 g F 18 g KH	Zwetschgen 61 kcal 0 g EW 0 g F 0 g KH	Ananasdessert 1/LA 192 kcal 4 g EW 3 g F 37 g KH	Pflirsich-Maracuiainoghurt 4/9/LA 80 kcal 4 g EW 2 g F 12 g KH	Götterspeise LA 50 kcal 2 g EW 1 g F 8 g KH	Schokomousse LA 240 kcal 5 g EW 13 g F 24 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/LA/S/SC/SC-PI 277 kcal 17 g EW 23 g F 0 g KH	Bauernsülze Zwiebeln Dillkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 466 kcal 23 g EW 34 g F 17 g KH	Rügenwalder Teewurst Fruchtiger Geflügelsalat Brot/Butter 2/3/9/10/11/21/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 446 kcal 15 g EW 36 g F 14 g KH	Paprika-Putenschinken Weinkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 289 kcal 23 g EW 17 g F 12 g KH	Hähnchenroulade Antipasti Brot/Butter 2/3/6/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE 291 kcal 10 g EW 21 g F 15 g KH	Schinkenbraten Südtiroler Bergkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 329 kcal 22 g EW 21 g F 11 g KH	Tettanger Weichkäse Kräutersalami Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 382 kcal 19 g EW 28 g F 12 g K
---	--	---	--	--	---	--