

Speiseplan 29.09.2025 - 05.10.2025 KW 40

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	29.09.2025	30.09.2025	01.10.2025	02.10.2025	03.10.2025	04.10.2025	05.10.2025
SUPPE	Buchstabensuppe EI/GL/GL-W/SL 52 kcal 2 g EW 1 g F 9 g KH	Karotteningwersuppe 3/GL/LA/SL 133 kcal 3 g EW 7 g F 12 g KH	Waldpilzcremesuppe 3/GL/LA/SD/SL 143 kcal 4 g EW 8 g F 11 g KH	Zwiebelsuppe mit Crouton's 1/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA 35 kcal 0 g EW 4 g F 0 g KH	Kraftbrühe mit Butterklößchen EI/GL/GL-W/LA 83 kcal 2 g EW 6 g F 5 g KH		Maultaschensuppe 2/3/EI/GL/GL-W/SL 85 kcal 3 g EW 3 g F 11 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenbrustfilet mit Currysoße Wokgemüse und Basmatireis 1/2/3/9/10/11/21/GL/GL-W/SE/SL/SO 503 kcal 22 g EW 21 g F 47 g KH	Rinderleber "Berliner Art" mit Kartoffelpüree und Chinakohlsalat 1/3/9/10/11/21/EI/GL/LA/S/SD 556 kcal 29 g EW 27 g F 40 g KH	Blumenkohl-Käse-Taler mit Rahmkartoffeln und buntem Blattsalat 3/21/EI/GL/GL-W/LA/S 550 kcal 13 g EW 23 g F 42 g KH	Fleischküchle mit Bratensoße grüne Bohnen und Knöpfe 1/EI/GL/GL-W/S/SD/SL/SO 593 kcal 16 g EW 27 g F 50 g KH	Forellenfilet "gebraten" auf Rahmgemüse und Risleekartoffeln 3/FI/GL/LA/SL 504 kcal 24 g EW 16 g F 27 g KH	Chili con Carne mit Brötchen Käsekuchen EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 932 kcal 24 g EW 39 g F 97 g KH	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoli und Bandnudeln 1/2/3/4/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 590 kcal 35 g EW 17 g F 70 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln 1/LA/SL 367 kcal 15 g EW 4 g F 26 g KH	Hirseküchle mit Möhren-Pilz-Gemüse und Chinakohlsalat 2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SL 332 kcal 12 g EW 15 g F 21 g KH	Heidelbeer-pfannkuchen mit Vanillesoße EI/GL/GL-W/LA 697 kcal 19 g EW 13 g F 122 g KH	vegetarische Bratwurst mit Rahmwirsing und Süßkartoffelpüree GL/GL-W/LA/SL 362 kcal 5 g EW 24 g F 3 g KH	Gebackene Kürbisscheiben mit Risleekartoffeln und griechischer Bauernsalat 1/2/3/6/21/LA/S/SD/SL 407 kcal 8 g EW 19 g F 3 g KH	Gemüse Eintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen Käsekuchen EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 717 kcal 18 g EW 23 g F 97 g KH	Spinatknödel Pilzsauce buntem Blattsalat 21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 516 kcal 33 g EW 16 g F 43 g KH
DESSERT	Windbeutel EI/GL/GL-W/LA 395 kcal 3 g EW 13 g F 67 g KH	Fruchtjoghurt Kirsch-Banane 3/LA 120 kcal 5 g EW 4 g F 16 g KH	Schokoladenpudding GL/GL-W/LA/SO 198 kcal 4 g EW 10 g F 22 g KH	Pfirsich Melba 1/9/10/11/21/LA/SC/SC-MA 95 kcal 3 g EW 5 g F 11 g KH	Birnenquarkcreme LA 163 kcal 7 g EW 5 g F 22 g KH	Grießtraum 1/GL/GL-W/LA 137 kcal 4 g EW 4 g F 21 g KH	Sahnejoghurt LA 164 kcal 3 g EW 8 g F 21 g KH
Abendessen							

Wurst- Käseaufschnitt	Salami	Ochsenmaulsalat	Bierschinken	Geflügel Aufschnitt	Hähnchen in Aspic	Allgäuer Bergkäse
Brot/Butter	Kümmelkäse	Bauernbrot	Frischkäse	Hüttenkäse	Tettnanger Weichkäse	Gelbwurst
	Radieschen		Mixed Pickles	Brot/Butter	Brot/Butter	Brot/Butter
	Brot/Butter		Brot/Butter			
2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 295 kcal 19 g EW 19 g F 12 g KH	2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/S/SL 176 kcal 4 g EW 4 g F 29 g KH	2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 227 kcal 17 g EW 11 g F 13 g KH	1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 174 kcal 8 g EW 10 g F 13 g KH	2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 249 kcal 14 g EW 16 g F 12 g KH	2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 317 kcal 17 g EW 23 g F 11 g K