

Speiseplan 20.10.2025 - 26.10.2025 KW 43

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	20.10.2025	21.10.2025	22.10.2025	23.10.2025	24.10.2025	25.10.2025	26.10.2025
SUPPE	Markklößchensuppe EI/GL-GL-W 124 kcal 3 g EW 9 g F 8 g KH	Lauchcremesuppe 3/GL/LA/SL 153 kcal 4 g EW 11 g F 9 g KH	Tomatensuppe 41 kcal 0 g EW 0 g F 9 g KH	Geflügelcremesuppe 3/GL/LA/SD/SL 256 kcal 14 g EW 16 g F 12 g KH	Erbensuppe mit Würstchen 2/3/8/SL 143 kcal 9 g EW 3 g F 18 g KH	0 kcal 0 g EW 0 g F 0 g KH	Kürbiscremesuppe 3/GL/LA/SL 163 kcal 3 g EW 10 g F 15 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Maultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat 1/2/3/4/8/21/EI/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SL 801 kcal 18 g EW 41 g F 33 g KH	Cevapcici mit Ajvar Tomatenreis und Krautsalat 3/9/21/EI/GL-GL-W/SL 518 kcal 27 g EW 21 g F 53 g KH	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln 1/3/EI/GL-GL-W/LA/SL 490 kcal 20 g EW 29 g F 33 g KH	Spaghetti Bolognese mit Parmesan und gemischtem Salat 1/2/9/21/EI/GL-GL-W/LA/S/SD 895 kcal 18 g EW 30 g F 62 g KH	Scholle "Müllerin Art" mit Speckkartoffeln und Farmersalat 1/2/3/9/10/11/21/FI/GL-GL-W/SL 661 kcal 19 g EW 36 g F 24 g KH	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln Brötchen Muffin 3/8/EI/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 885 kcal 43 g EW 34 g F 98 g KH	Eingemachtes Kalbfleisch mit Champignon Vichy Karotten und Butterreis 3/GL/LA/SD/SL 523 kcal 30 g EW 21 g F 40 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Spinatmaultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat 1/2/3/21/EI/GL-GL-W/S/SD/SL 641 kcal 16 g EW 17 g F 62 g KH	Kohlrabi-Kartoffelgratin mit buntem Bohnensalat 2/9/EI/LA 675 kcal 23 g EW 35 g F 19 g KH	Quarkkeulchen mit Apfelmus 3/GL-GL-W/LA 518 kcal 11 g EW 9 g F 97 g KH	Spaghetti mit Gemüsebolognese Parmesan und gemischtem Salat 1/2/9/21/EI/GL-GL-W/LA/S 699 kcal 17 g EW 14 g F 57 g KH	Gemüsecurry mit Basmatireis und grüner Salat 21/LA 284 kcal 5 g EW 7 g F 34 g KH	Asiatischer Nudleintopf Brötchen Muffin 2/3/8/EI/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL/SD 628 kcal 16 g EW 20 g F 95 g KH	Quinoa Grünkernstudel mit Rahmkartoffeln und Feldsalat 3/GL-GL-W/LA 596 kcal 13 g EW 24 g F 54 g KH
DESSERT	Griechischer Joghurt LA/SC/SC-W 228 kcal 6 g EW 17 g F 12 g KH	Mangodessert 1/LA 172 kcal 3 g EW 2 g F 34 g KH	Stracciatella Creme 3/LA/SD 176 kcal 5 g EW 7 g F 23 g KH	Kirschquark LA 181 kcal 9 g EW 5 g F 25 g KH	Birnenkompott 90 kcal 0 g EW 0 g F 23 g KH	Puddingstrudel 1/LA 129 kcal 4 g EW 4 g F 21 g KH	Vanilletraum 1/LA 129 kcal 5 g EW 4 g F 17 g KH
Abendessen							
	Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Gelbwurst Räucherkäse Alblinsensalat Brot/Butter 1/2/3/8/21/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 437 kcal 23 g EW 28 g F 22 g KH	Kasseler Aufschnitt Frischkäse Brot/Butter 2/3/8/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 192 kcal 19 g EW 7 g F 12 g KH	Schweizer Wurstsalat Bauernbrot 1/2/3/8/21/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD 315 kcal 15 g EW 17 g F 24 g KH	Pfälzer Leberwurst Eiersalat Brot/Butter 21/EI/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 431 kcal 15 g EW 35 g F 15 g KH	Schinkensülze Cheddarkäse Maiskölbchen Brot/Butter 1/2/8/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE 258 kcal 13 g EW 18 g F 12 g KH	Mailänder Salami Junger Gouda Brot/Butter 2/GL-GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 375 kcal 22 g EW 27 g F 11 g K