

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	03.11.2025	04.11.2025	05.11.2025	06.11.2025	07.11.2025	08.11.2025	09.11.2025
SUPPE	Steckrübensuppe mit Lauch 3/GL/SL 134 kcal 2 g EW 6 g F 12 g KH	Bündner Gerstensuppe GL/GL-G/GL-W/LA/SL 123 kcal 2 g EW 6 g F 14 g KH	Riebelesuppe EI/GL/GL-W/SL 50 kcal 2 g EW 0 g F 9 g KH	Kräuterrahmsuppe 3/GL/LA/SL 187 kcal 3 g EW 14 g F 12 g KH	Champignon- cremesuppe 3/GL/LA/SL 153 kcal 4 g EW 11 g F 9 g KH		Grießklößchensuppe EI/GL/GL-W/LA/SL 102 kcal 3 g EW 7 g F 7 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Schwäbisches Schäufele mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 2/3/LA/S/SD/SL 473 kcal 32 g EW 16 g F 41 g KH	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Bratensoße Knöpfle und Feldsalat 1/EI/GL/GL-W/SD/SL 604 kcal 34 g EW 22 g F 61 g KH	Waldpilze a la creme mit Serviettenknödel und Blattsalat 3/21/EI/GL/GL-W/LA/SL 735 kcal 18 g EW 26 g F 97 g KH	Hackbraten mit Blumenkohl und Pommes Dauphin 4/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO 582 kcal 16 g EW 18 g F 66 g KH	Seelachsfilet in Senfsoße mit Salzkartoffeln und Gurkensalat 1/3/21/FI/GL/LA/S/SD/SL 610 kcal 28 g EW 32 g F 15 g KH	Gaisburger Marsch Brötchen Donauwelle EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SO 1005 kcal 20 g EW 33 g F 112 g KH	Zürcher Geschnetzeltes vom Schwein mit buntem Gemüse und Rösti 8/GL/GL-W/LA/SD/SL 886 kcal 24 g EW 68 g F 40 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Schwarzwurzelaler mit Rahmgemüse und buntem Blattsalat 3/21/GL/GL-W/LA/SE/SL 656 kcal 14 g EW 39 g F 46 g KH	"Poree Frummsen" Gemüseküchle mit Joghurt Dip und gemischtem Salat 2/3/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 501 kcal 8 g EW 18 g F 12 g KH	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 3/EI/GL/LA/SC/SC-MA 606 kcal 17 g EW 14 g F 103 g KH	Penne Arrabiata mit Zucchini und Parmesan dazu Blumenkohlsalat 1/2/LA/S 429 kcal 16 g EW 18 g F 41 g KH	Kaspressknödel mit Sauerkraut und grüner Salat 3/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 758 kcal 28 g EW 30 g F 84 g KH	Kartoffelschnitz und Spätzle Brötchen Donauwelle EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SE/SL/SO 762 kcal 18 g EW 25 g F 101 g KH	Rösti mit Tomaten überbacken dazu Grillgemüse 3/8/LA/SC/SC-CA/SO 1837 kcal 13 g EW 172 g F 44 g KH
DESSERT	Donut GL/GL-W/LA/SO 210 kcal 3 g EW 12 g F 22 g KH	Schwedencreme 3/LA 178 kcal 1 g EW 11 g F 18 g KH	Schokomousse LA 240 kcal 5 g EW 13 g F 24 g KH	Ananasdessert 1/LA 192 kcal 4 g EW 3 g F 37 g KH	Pfirsich- Maracuiainoghurt 4/9/LA 80 kcal 4 g EW 2 g F 12 g KH	Obstquark 3/LA 205 kcal 10 g EW 13 g F 13 g KH	Fruchtjoghurt 1/LA 129 kcal 4 g EW 4 g F 21 g KH
Abendessen							

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/LA/S/SC/SC-PI 277 kcal 17 g EW 23 g F 0 g KH	Bauernsülze Zwiebeln Dillkäse Brot/Butter 2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SE/SL 466 kcal 23 g EW 34 g F 17 g KH	Bierschinken Fruchtiger Geflügelsalat Brot/Butter 2/3/4/8/9/10/11/21/GL/GL-G/GL-H/GL- R/GL-W/LA/S/SE/SL 309 kcal 16 g EW 20 g F 14 g KH	Paprika-Putenschinken Weinkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 289 kcal 23 g EW 17 g F 12 g KH	Hähnchenroulade Antipasti Brot/Butter 2/3/6/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SD/SE 292 kcal 10 g EW 21 g F 15 g KH	Bauernschinken Südtiroler Bergkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SE/SL 329 kcal 22 g EW 21 g F 11 g KH	Tettanger Weichkäse Geflügelsalami Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 299 kcal 15 g EW 21 g F 11 g K
---	--	---	---	---	--	--