

Speiseplan 05.01.2026 - 11.01.2026 KW 2

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	05.01.2026	06.01.2026	07.01.2026	08.01.2026	09.01.2026	10.01.2026	11.01.2026
SUPPE	Nudelsuppe GL/GL-W/SL 56 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH	Markklößchensuppe EI/GL/GL-W 124 kcal 3 g EW 9 g F 8 g KH	Gemüsecremesuppe 3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 177 kcal 4 g EW 7 g F 22 g KH	Flädlesuppe EI/GL/GL-W/LA 83 kcal 3 g EW 4 g F 9 g KH	Brokkolicremesuppe LA 59 kcal 2 g EW 3 g F 5 g KH		Kürbiscremesuppe 3/GL/LA/SL 163 kcal 3 g EW 10 g F 15 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenfrikasse mit Erbsen und Butterreis 3/GL/LA/SL 640 kcal 37 g EW 28 g F 55 g KH	Putenrollbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödel 3/SD 514 kcal 24 g EW 22 g F 45 g KH	Überbackener Spinatpfannkuchen mit Salzkartoffeln und Blattsalat 1/3/EI/GL/GL-W/LA/S 1152 kcal 36 g EW 73 g F 54 g KH	Majoranbratwurst mit Lauchgemüse und Kartoffelpüree 2/3/4/8/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 733 kcal 22 g EW 50 g F 31 g KH	Tilapiafilet "gebraten" auf Kohlrabigemüse und Macairekartoffel 3/8/FI/GL/GL-W/LA/SO 313 kcal 8 g EW 12 g F 34 g KH	Kartoffelsuppe mit Debreciner Brötchen Bienenstichschnitte 2/3/4/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SC/SC-MA/SE/SL/SO 971 kcal 26 g EW 37 g F 89 g KH	Schweinelenochen in Morchelrahmsauce Rosenkohl und Spätzle EI/GL/GL-W/LA/SL 751 kcal 41 g EW 38 g F 58 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Couscouspfanne mit Gemüse und Erdnusssoße 2/ER/GL/GL-W/SL 565 kcal 14 g EW 31 g F 44 g KH	Pilzmaultaschen in Rahmsauce mit buntem Blattsalat 2/3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 869 kcal 20 g EW 53 g F 73 g KH	Apfelküchle mit Vanillesoße GL/GL-W/LA 386 kcal 6 g EW 17 g F 50 g KH	Frühlingsrolle mit Süß saurer Gemüsesoße und Butterreis 2/GL/GL-W/LA/SE/SL/SO 692 kcal 15 g EW 26 g F 95 g KH	Bunte Nudeln mit Gemüsetomaten- ragout Parmesan und Paprikasalat 1/2/EI/GL/GL-W/LA/SL 532 kcal 16 g EW 27 g F 41 g KH	Kartoffelsuppe mit Belugalinsen Brötchen Bienenstichschnitte EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SC/SC- MA/SE/SL/SO 546 kcal 12 g EW 20 g F 65 g KH	Spinatknödel mit Pilzsauce und buntem Blattsalat EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 522 kcal 32 g EW 15 g F 43 g KH
DESSERT	Quark mit Träuble LA 182 kcal 9 g EW 10 g F 12 g KH	Fruchtjoghurt 1/LA 129 kcal 4 g EW 4 g F 21 g KH	Nusspudding 3/LA/SC/SC-HA/SO 164 kcal 4 g EW 7 g F 22 g KH	Rote Grütze LA/SD 178 kcal 3 g EW 2 g F 34 g KH	Panna Cotta LA 447 kcal 9 g EW 6 g F 87 g KH	Quarkdessert LA 130 kcal 6 g EW 5 g F 16 g KH	Sahnejoghurt LA 164 kcal 3 g EW 8 g F 21 g KH
Abendessen							
	Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Junger Gouda Geflügelaufschnitt Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SE/SL 335 kcal 20 g EW 22 g F 12 g KH	Elsässer Winzerkäse Ripple Senf Brot/Butter 1/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 327 kcal 19 g EW 22 g F 12 g KH	Milder Weichkäse Paprikalyoner Senfgurke Brot/Butter 2/8/9/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SE 398 kcal 16 g EW 32 g F 12 g KH	Ziegenfrischkäsetaler Eiersalat Brot/Butter 2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 360 kcal 18 g EW 25 g F 15 g KH	Paprikapastete Walnußkäse Rettich Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SC/SC-W/SE 280 kcal 14 g EW 19 g F 12 g KH	Gelbwurst Leerdamer Brot/Butter 2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 365 kcal 21 g EW 26 g F 11 g K