

Speiseplan 22.12.2025 - 28.12.2025 KW 52

Bewohner

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

FRÜHSTÜCK VOM BUFFET

Mittagsmenü	22.12.2025	23.12.2025	24.12.2025	25.12.2025	26.12.2025	27.12.2025	28.12.2025
SUPPE	Kürbiscremesuppe 3/GL/LA/SL 163 kcal 3 g EW 10 g F 15 g KH	Sternchensuppe GL/GL-W 53 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH	Kartoffelsuppe 3/LA/SD/SL 101 kcal 0 g EW 2 g F 3 g KH	Karotten-Kerbelsuppe 3/GL/LA/SL 157 kcal 4 g EW 8 g F 16 g KH	Käsecremesuppe 2/3/EI/GL/GL-W/LA/SL 310 kcal 13 g EW 22 g F 13 g KH		Steinpilzrahmsuppe 3/GL/LA/SL 151 kcal 4 g EW 10 g F 11 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Warmer Fleischkäse mit Zwiebelsoße Kartoffelpüree und buntem Blattsalat 2/3/8/EI/GL/LA/S/SD 768 kcal 36 g EW 50 g F 34 g KH	Cordon Bleu vom Schwein mit Bratensoße Knöpfe und gemischtem Salat 1/2/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 787 kcal 34 g EW 19 g F 54 g KH	Paprikaschote mit Kräuter- mozzarellauffüllung Tomatensoße und Gemüserais 3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 515 kcal 17 g EW 20 g F 62 g KH	Entenbraten mit Orangensoße Apfelrotkohl und Kartoffelknödel 3/GL/GL-W/SD/SL 588 kcal 24 g EW 25 g F 56 g KH	Limandafillet "Provencal" auf Rahmgemüse und Risoleekartoffeln 3/FI/GL/GL-W/LA/SL 590 kcal 20 g EW 23 g F 35 g KH	Linseneintopf mit Saitenwurst Brötchen Apfelkuchen 2/3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SE/SL 1253 kcal 52 g EW 50 g F 124 g KH	Hirschgulasch mit Preiselbeerbirne Spätzle und Rosenkohl 3/9/10/11/21/EI/GL/GL- W/LA/S/SD/SL/SO 690 kcal 42 g EW 20 g F 78 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Brokkoliröschen mit Käsesoße Kartoffelpüree und buntem Blattsalat 3/4/EI/GL/LA/S/SD/SL 643 kcal 14 g EW 38 g F 45 g KH	Polentaschnitte "Florentiner Art" mit Rahmpaprika 2/EI/GL/GL-W/LA 464 kcal 10 g EW 25 g F 40 g KH	Quarkpfannkuchen mit roter Fruchtsoße EI/GL/GL-W/LA 534 kcal 16 g EW 20 g F 70 g KH	Kürbisknödel mit Pilzsauce und buntem Blattsalat EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 522 kcal 32 g EW 15 g F 43 g KH	gefüllte Kartoffeltaschen mit Rahmgemüse 3/GL/LA/SL 574 kcal 9 g EW 33 g F 51 g KH	Tomateneintopf mit Tortellini Brötchen Apfelkuchen 8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SE/SL 809 kcal 21 g EW 19 g F 131 g KH	Quinoa Grünkernstudel mit Rahmkartoffeln und Feldsalat 3/GL/GL-W/LA/SO 586 kcal 13 g EW 23 g F 54 g KH
DESSERT	Bananenjoghurt LA 148 kcal 7 g EW 4 g F 19 g KH	Aprikosenkompott 9/10/11/21 90 kcal 1 g EW 0 g F 21 g KH	Weihnachtsgebäck EI/GL/GL-W/LA 287 kcal 4 g EW 13 g F 38 g KH	Weihnachtsdessert LA 201 kcal 4 g EW 12 g F 18 g KH	Tannenbaumeis LA/SO 268 kcal 2 g EW 20 g F 20 g KH	Sahnejoghurt LA 164 kcal 3 g EW 8 g F 21 g KH	Eisparfait LA 163 kcal 2 g EW 10 g F 18 g KH

Abendessen

Quark Grießauflauf mit Pfirsichkompott 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Griechischer Bauernsalat Baquette 1/2/3/6/21/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 350 kcal 13 g EW 14 g F 37 g KH	Saitenwurst Kartoffelsalat Brot/Butter 1/2/3/8/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SD/SE 690 kcal 25 g EW 44 g F 12 g KH	Bauernschinken Käseauswahl Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SE/SL 162 kcal 10 g EW 8 g F 11 g KH	Salami La Gruyère Cornichons Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SE 302 kcal 15 g EW 21 g F 12 g KH	Frischkäse Champignononlyoner Brot/Butter 1/2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 248 kcal 16 g EW 15 g F 12 g KH	Brennesselkäse Jagdwurst Brot/Butter 1/2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC- PI/SE 306 kcal 15 g EW 22 g F 12 g K
---	---	---	---	--	--	--