

Speiseplan 12.01.2026 - 18.01.2026 KW 3

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026	17.01.2026	18.01.2026
SUPPE	Gebrannte Grießsuppe 3/GL-W/SL 111 kcal 1 g EW 8 g F 7 g KH	Thailändische Hühnersuppe 2/3/GL/LA/SE 219 kcal 8 g EW 17 g F 9 g KH	Minestrone EI/GL/GL-W/SL 60 kcal 2 g EW 1 g F 10 g KH	Maiscremesuppe 3/GL/LA/S/SL 141 kcal 4 g EW 8 g F 13 g KH	Leberknödelsuppe GL/GL-W/SL 92 kcal 6 g EW 3 g F 9 g KH		Zuccinicremesuppe 3/GL/LA/SL 100 kcal 2 g EW 6 g F 7 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Piccata vom Hähnchen auf Ratatouillegemüse und Gabelspaghetti 1/2/EI/GL/GL-W/LA 422 kcal 24 g EW 11 g F 47 g KH	Geröstete Maultaschen mit Ei und gemischtem Salat 2/3/4/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 751 kcal 26 g EW 27 g F 41 g KH	Zucchini-Karottenpuffer mit Paprikasoße Spinatnudeln und Kopfsalat 1/2/EI/GL/GL-W/LA/SL 463 kcal 17 g EW 19 g F 44 g KH	Hackfleischtopf mit Lauch und Champignon dazu Korkenziehernudeln 1/EI/GL/LA/SD 523 kcal 8 g EW 27 g F 40 g KH	Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat 1/2/3/21/EI/FI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 776 kcal 16 g EW 48 g F 32 g KH	Nudeleintopf mit Siedfleisch Brötchen Schokokuchen 3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 625 kcal 14 g EW 19 g F 83 g KH	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoli und Bandnudeln 1/2/3/4/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 558 kcal 33 g EW 19 g F 59 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Bergkäsenocken mit Grillgemüse und Rucolapesto 1/2/EI/GL/GL-W/LA 672 kcal 30 g EW 40 g F 32 g KH	Geröstete vegetarische Maultaschen mit Ei und gemischtem Salat 2/3/4/9/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 724 kcal 22 g EW 19 g F 53 g KH	Milchreis mit Kirschen LA 422 kcal 9 g EW 8 g F 75 g KH	Gefüllte Zucchini mit Tomatensoße und Rosmarinkartoffeln GL/GL-G/LA/SL 420 kcal 13 g EW 12 g F 21 g KH	Kraut-Schupfnudeln mit buntem Blattsalat EI/GL/GL-W/LA/S 508 kcal 9 g EW 10 g F 77 g KH	Nudeleintopf mit Gemüse Schokokuchen Brötchen 3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 554 kcal 14 g EW 17 g F 82 g KH	Karotten-Kürbiströsti mit Rahmgemüse und grüner Salat 3/EI/GL/GL-W/LA/SL 547 kcal 11 g EW 33 g F 42 g KH
DESSERT	Himbeerjoghurt LA 160 kcal 6 g EW 5 g F 22 g KH	Banane 109 kcal 0 g EW 0 g F 0 g KH	Vanillepudding 3/LA/SO 179 kcal 3 g EW 9 g F 20 g KH	Butterkekscreme LA 136 kcal 4 g EW 4 g F 22 g KH	Früchtemus 1/3/9/10/11/21 111 kcal 1 g EW 0 g F 24 g KH	Vanilletraum 1/LA 129 kcal 5 g EW 4 g F 17 g KH	Schokoladenpudding GL/GL-W/LA/SO 198 kcal 4 g EW 10 g F 22 g KH
Abendessen							
	Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Pizzafleischkäse Ananasfrischkäse Cornichons Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-MA/SE 312 kcal 9 g EW 12 g F 18 g KH	Schwäbischer Wurstsalat Bauernbrot 1/2/3/8/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/S/SD/SL 236 kcal 9 g EW 11 g F 24 g KH	Emmentaler Jagdwurst Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 295 kcal 18 g EW 20 g F 11 g KH	Geflügelsalami Luggeleskäse Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 218 kcal 11 g EW 13 g F 13 g KH	Gebackener Bierschinken Pusztakäse Brot/Butter 1/2/3/4/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL/SO 227 kcal 12 g EW 15 g F 11 g KH	Münsterkäse Farmerschinken Brot/Butter 2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 267 kcal 18 g EW 17 g F 11 g KH