

Speiseplan 19.01.2026 - 25.01.2026 KW 4

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	19.01.2026	20.01.2026	21.01.2026	22.01.2026	23.01.2026	24.01.2026	25.01.2026
SUPPE	Buchstabensuppe EI/GL/GL-W/SL 52 kcal 2 g EW 1 g F 9 g KH	Karotteningwersuppe 3/GL/LA/SL 136 kcal 3 g EW 7 g F 13 g KH	Waldpilzcremesuppe 3/GL/LA/SD/SL 146 kcal 5 g EW 8 g F 12 g KH	Zwiebelsuppe mit Crouton's 1/LA 63 kcal 1 g EW 4 g F 5 g KH	Kraftbrühe mit Butterklößchen EI/GL/GL-W/LA 78 kcal 2 g EW 6 g F 5 g KH		Maultaschensuppe 2/3/EI/GL/GL-W/SL 85 kcal 3 g EW 3 g F 11 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenbrustfilet mit Currysoße Wokgemüse und Basmatireis 1/2/3/GL/W/SE/SL/SO 516 kcal 22 g EW 21 g F 50 g KH	Rinderleber "Berliner Art" mit Kartoffelpüree und Chinakohlsalat 1/3/9/10/11/21/EI/GL/LA/S/SD 567 kcal 30 g EW 27 g F 42 g KH	Blumenkohl-Käse-Taler mit Rahmkartoffeln und buntem Blattsalat 3/EI/GL/GL-W/LA/S 551 kcal 13 g EW 23 g F 42 g KH	Fleischküchle mit Bratensoße grüne Bohnen und Knöpfle 1/EI/GL/GL-W/S/SD/SL/SO 600 kcal 16 g EW 27 g F 51 g KH	Fischfilet mit Kräuterkruste Risoleekartoffeln und Gurkensalat EI/FI/GL/GL-W/LA/S 610 kcal 22 g EW 33 g F 15 g KH	Bohneneintopf mit Kasseler Brötchen Käsekuchen 2/3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SE 1041 kcal 42 g EW 48 g F 91 g KH	Sauerbraten "Schwäbische Art" mit Apfelrotkohl und Semmelknödel 3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 691 kcal 13 g EW 28 g F 65 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln 1/LA/SL 367 kcal 15 g EW 4 g F 26 g KH	Lauchlasagne mit Ziegenkäse überbacken dazu bunter Bohnensalat 2/3/9/GL/GL-W/LA/SL 754 kcal 15 g EW 35 g F 47 g KH	Heidelbeer- pfannkuchen mit Vanillesoße EI/GL/GL-W/LA 697 kcal 19 g EW 13 g F 122 g KH	Hirseküchle mit Möhren-Pilz- Gemüse und grüner Salat 2/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 405 kcal 13 g EW 20 g F 25 g KH	Gegrilltes Gemüse mit Risoleekartoffeln und griechischer Bauernsalat 1/2/3/6/21/LA/S/SD/SL 395 kcal 10 g EW 16 g F 12 g KH	Gemüseintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen Käsekuchen EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 717 kcal 18 g EW 23 g F 97 g KH	Bandnudeln mit gebratenen Pilzen und grüner Salat 1/EI/GL/GL-W 288 kcal 10 g EW 5 g F 43 g KH
DESSERT	Windbeutel EI/GL/GL-W/LA 395 kcal 3 g EW 13 g F 67 g KH	Schokoladenpudding GL/GL-W/LA/SO 198 kcal 4 g EW 10 g F 22 g KH	Kirsch-Bananenjoghurt 3/LA 120 kcal 5 g EW 4 g F 16 g KH	Pfirsich Melba 1/9/10/11/21/LA/SC/SC-MA 133 kcal 3 g EW 5 g F 19 g KH	Obstquark 3/LA 205 kcal 10 g EW 13 g F 13 g KH	Grießtraum 1/GL/GL-W/LA 137 kcal 4 g EW 4 g F 21 g KH	Sahnejoghurt LA 164 kcal 3 g EW 8 g F 21 g KH
Abendessen							
	Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Salami Kümmelkäse Radieschen Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 295 kcal 19 g EW 19 g F 12 g KH	Ochsenmaulsalat Bauernbrot 2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/S/SL 176 kcal 4 g EW 4 g F 29 g KH	Bierschinken Friskkäse Mixed Pickles Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SD/SE/SL 227 kcal 17 g EW 11 g F 13 g KH	Geflügel Aufschnitt Hüttenkäse Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SE 174 kcal 8 g EW 10 g F 13 g KH	Hähnchen in Aspik Tettnanger Weichkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 249 kcal 14 g EW 16 g F 12 g KH	Allgäuer Bergkäse Gelbwurst Brot/Butter 2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 317 kcal 17 g EW 23 g F 11 g K