

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	26.01.2026	27.01.2026	28.01.2026	29.01.2026	30.01.2026	31.01.2026	01.02.2026
SUPPE	Fleischklößchensuppe EI/SL 100 kcal 5 g EW 8 g F 3 g KH	Curry-Kokossuppe 1/2/3/GL/LA/SL 221 kcal 3 g EW 17 g F 12 g KH	Blumenkohl- cremesuppe 3/GL/LA/SL 180 kcal 4 g EW 11 g F 14 g KH	Eierflockensuppe EI/SL 37 kcal 2 g EW 2 g F 0 g KH	Leberspätzlesuppe EI/GL/GL-W/SL 55 kcal 5 g EW 1 g F 6 g KH		Grießklößchensuppe EI/GL/GL-W/LA/SL 102 kcal 3 g EW 7 g F 7 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenschlegel auf Paprika-Letscho und Wilde Kartoffeln 8 737 kcal 31 g EW 50 g F 32 g KH	Schweinehalsbraten mit Bayrisch Kraut und Farfalle 3/GL/GL-W 481 kcal 31 g EW 20 g F 42 g KH	Käsespätzle mit Röstzwiebel und gemischtem Salat 2/9/EI/GL/LA/S 1253 kcal 38 g EW 58 g F 81 g KH	Putenschnitzel mit Blattspinat und Gnocchi 1/3/GL/GL-W/LA 599 kcal 34 g EW 22 g F 64 g KH	Butt in Petersilienpanierung auf Rahmgemüse und Schnittlauchkartoffeln 1/3/FI/GL/GL-W/LA/S/SL 621 kcal 22 g EW 29 g F 19 g KH	Pichelsteiner Eintopf mit Brötchen Obstkuchen 2/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SC/SC-MA/SE/SL 711 kcal 20 g EW 15 g F 97 g KH	Kalbsragout in Portweinsoße Rosenkohl und Kroketten GL/GL-W/LA/SD/SL 481 kcal 27 g EW 19 g F 45 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Vollkornspiralen mit Kohlrabi und Zuckerschoten dazu grüner Salat EI/GL/GL-W/LA/S/SL 628 kcal 16 g EW 27 g F 68 g KH	Sellerieschnitzel mit Tomatenragout und Farfalle 1/EI/GL/GL-W/LA/SL 401 kcal 10 g EW 14 g F 51 g KH	Ofenschlupfer mit Vanillesoße EI/GL/GL-W/LA/SC/SC-MA 798 kcal 23 g EW 28 g F 100 g KH	Salbei Gnocchi Tomatensoße Mozzarella Chinakohlsalat 1/3/9/10/11/21/EI/GL/LA/S 523 kcal 10 g EW 20 g F 71 g KH	Überbackene Süßkartoffeln mit Kräuterquark und Paprikasalat 2/EI/LA 803 kcal 18 g EW 45 g F 6 g KH	Karotteneintopf mit Kartoffeln und Gemüse Brötchen Obstkuchen 3/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SC/SC-MA/SD/SE/SL 738 kcal 15 g EW 17 g F 112 g KH	Gemüsegulasch in Kräutersoße Kroketten und Blattsalat 3/GL/GL-W/LA/SL 429 kcal 8 g EW 21 g F 47 g KH
DESSERT	Heidelbeerjoghurt LA 162 kcal 5 g EW 4 g F 26 g KH	Apfelmus 3 112 kcal 1 g EW 1 g F 25 g KH	Grießpudding GL/GL-W/LA 129 kcal 4 g EW 4 g F 19 g KH	Quarkcreme LA 163 kcal 7 g EW 5 g F 22 g KH	Tutti Frutti 1/3/LA/SO 221 kcal 4 g EW 4 g F 41 g KH	Mangojoghurt LA 93 kcal 3 g EW 2 g F 16 g KH	Fruchtjoghurt LA 129 kcal 4 g EW 4 g F 21 g KH
Abendessen							
	Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Honigschinken Bockshornkleekäse Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SE 214 kcal 13 g EW 13 g F 12 g KH	Spanferkelbraten Schnittlauchfrischkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 194 kcal 9 g EW 12 g F 12 g KH	Nudelsalat Brot/Butter EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 162 kcal 5 g EW 5 g F 25 g KH	Jagdwurst St.Albray Eingelegte Paprika Brot/Butter 1/2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/S/SE/SL 253 kcal 12 g EW 17 g F 11 g KH	Geflügel Aufschnitt Ziegenbrie Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SE 222 kcal 10 g EW 15 g F 12 g KH	Schweinefiletpastete Waldorfsalat Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SE/SL 269 kcal 12 g EW 17 g F 17 g K