

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	02.02.2026	03.02.2026	04.02.2026	05.02.2026	06.02.2026	07.02.2026	08.02.2026
SUPPE	Spinatcremesuppe 3/GL/LA/SL 184 kcal 5 g EW 14 g F 10 g KH	Flädlesuppe EI/GL/GL-W/LA 83 kcal 3 g EW 4 g F 9 g KH	Paprikacremesuppe LA/SL 104 kcal 1 g EW 9 g F 4 g KH	Gemüsecremesuppe 3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 177 kcal 4 g EW 7 g F 22 g KH	Nudelsuppe GL/GL-W/SL 56 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH		Pfifferlingcremesuppe 3/GL/LA/SL 247 kcal 5 g EW 18 g F 17 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Schwäbische Linsen mit Saitenwurst und Spätzle 2/3/8/EI/GL/SL 947 kcal 52 g EW 46 g F 76 g KH	Szegediner Gulasch mit Schupfnudeln 3/GL/GL-W/LA/SD/SL 494 kcal 27 g EW 11 g F 67 g KH	Gemüseschnitzel mit Kräutersoße Kartoffelwürfel und buntem Blattsalat 3/EI/GL/GL-H/GL-W/LA/SD 769 kcal 11 g EW 37 g F 55 g KH	Königsberger Klopse in Kapernsoße Butterreis und Rote Bete Salat 1/2/3/9/21/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 724 kcal 10 g EW 38 g F 59 g KH	Forellenfilet "gebraten" auf Steckrüben- Karottengemüse und Risoleekartoffeln 3/FI/GL/LA 580 kcal 28 g EW 18 g F 42 g KH	Tiroler Graupeneintopf mit Kasseler Brötchen Quarkbällchen 2/3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SE/SL/SL 636 kcal 29 g EW 15 g F 86 g KH	Putenrollbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödel 3/SD 514 kcal 24 g EW 22 g F 45 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Rahmspätzle mit Pilzen und Gemüse dazu bunter Blattsalat EI/GL/GL-W/LA/S 893 kcal 18 g EW 61 g F 56 g KH	Tortellini mit Erbsen in Sahnesoße und gemischter Salat 2/3/9/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 1101 kcal 20 g EW 53 g F 72 g KH	Apfelstrudel mit Vanillesoße GL/GL-W/LA 354 kcal 5 g EW 4 g F 70 g KH	Chili sin Carne mit Butterreis 3/LA/S/SL 246 kcal 8 g EW 3 g F 40 g KH	Gekochte Eier in Senfsoße Risoleekartoffeln und Endiviensalat 3/EI/GL/LA/S/SL 575 kcal 19 g EW 33 g F 15 g KH	Graupeneintopf Brötchen Quarkbällchen 8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SE/SL 547 kcal 15 g EW 10 g F 84 g KH	Rote Paprika vegetarisch gefüllt mit Tomatensoße und Rosmarinkartoffeln 3/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 572 kcal 17 g EW 22 g F 37 g KH
DESSERT	Bircher Müsli 3/GL/GL-G/GL-H/LA/SC/SC-HA/SC-MA 137 kcal 6 g EW 5 g F 17 g KH	Nusspudding 3/LA/SC/SC-HA/SD 164 kcal 4 g EW 7 g F 22 g KH	Tiramisu 9/EI/GL/LA 144 kcal 3 g EW 9 g F 12 g KH	Birnenquarkcreme LA 163 kcal 7 g EW 5 g F 22 g KH	Bananenjoghurt LA 148 kcal 7 g EW 4 g F 19 g KH	Vanillepudding 3/LA/SD 179 kcal 3 g EW 9 g F 20 g KH	Sahnejoghurt LA 164 kcal 3 g EW 8 g F 21 g KH
Abendessen							
	Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SD/SC/PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Mortadella Tomaten Mozzarella Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SD/SE 296 kcal 16 g EW 20 g F 12 g KH	Kräutercamembert Pilzsalat Brot/Butter GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 205 kcal 6 g EW 14 g F 11 g KH	Bierschinken Pfefferkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL- W/LA/SD/SE/SL 253 kcal 11 g EW 17 g F 13 g KH	Champignonllyoner Obazda Brot/Butter 1/2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 429 kcal 20 g EW 31 g F 15 g KH	Geflügelsalami Käsewürfel Trauben Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 295 kcal 17 g EW 19 g F 14 g KH	Kalter Braten Maasdammer Brot/Butter GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE 251 kcal 16 g EW 16 g F 11 g K