

Speiseplan 16.03.2026 - 22.03.2026 KW 12

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	20.03.2026	21.03.2026	22.03.2026
SUPPE	Buchstabensuppe EI/GL/GL-W/SL 52 kcal 2 g EW 1 g F 9 g KH	Karotteningwersuppe 3/GL/LA/SL 136 kcal 3 g EW 7 g F 13 g KH	Waldpilzcremesuppe 3/GL/LA/SD/SL 146 kcal 5 g EW 8 g F 12 g KH	Zwiebelsuppe mit Crouton's 1/LA 63 kcal 1 g EW 4 g F 5 g KH	Kraftbrühe mit Butterklößchen EI/GL/GL-W/LA 78 kcal 2 g EW 6 g F 5 g KH		Bärlauchcremesuppe 3/GL/LA 158 kcal 3 g EW 12 g F 10 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenbrustfilet in Currysoße mit Wokgemüse und Basmatireis 1/2/3/GL/GL-W/SE/SL/SO 516 kcal 22 g EW 21 g F 50 g KH	Rinderleber "Berliner Art" mit Kartoffelpüree und Chinakohlsalat 1/3/9/10/11/21/EI/GL/LA/S/SD 567 kcal 30 g EW 27 g F 42 g KH	Blumenkohl-Käse-Taler mit Rahmkartoffeln und buntem Blattsalat 3/21/EI/GL/GL-W/LA/S 551 kcal 13 g EW 23 g F 42 g KH	Fleischküchle mit Bratensoße grüne Bohnen und Knöpfe 1/EI/GL/GL-W/S/SD/SL/SO 600 kcal 16 g EW 27 g F 51 g KH	Fischfilet mit Kräuterkruste Petersilienkartoffeln und Eisbergsalat 1/21/EI/FI/GL/GL-W/LA/S 483 kcal 21 g EW 22 g F 14 g KH	Bohneneintopf mit Kasseler Brötchen Apfelkuchen 2/3/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 956 kcal 38 g EW 36 g F 99 g KH	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoli und Bandnudeln 1/2/3/4/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 591 kcal 35 g EW 17 g F 70 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln 1/LA/SL 367 kcal 15 g EW 4 g F 26 g KH	Couscouspfanne mit Gemüse und Erdnusssoße 2/ER/GL/GL-W/SL 565 kcal 14 g EW 31 g F 44 g KH	Heidelbeerpfannkuchen mit Vanillesoße EI/GL/GL-W/LA 697 kcal 19 g EW 13 g F 122 g KH	Hirseküchle mit Möhren-Pilz-Gemüse und grüner Salat 2/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 405 kcal 13 g EW 20 g F 25 g KH	Überbackene Süßkartoffeln mit Kräuterquark und Eisbergsalat 2/21/EI/GL/LA/S 612 kcal 17 g EW 26 g F 5 g KH	Gemüseintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen Apfelkuchen 8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 633 kcal 14 g EW 12 g F 105 g KH	Vegetarisches Geschnetzeltes in Rahmsauce mit buntem Gemüse und Bandnudeln 1/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SO 903 kcal 34 g EW 48 g F 77 g KH
DESSERT	Windbeutel EI/GL/GL-W/LA 395 kcal 3 g EW 13 g F 67 g KH	Pfirsich Melba 1/9/10/11/21/LA/SC/SC-MA 133 kcal 3 g EW 5 g F 19 g KH	Schokoladenpudding GL/GL-W/LA/SO 198 kcal 4 g EW 10 g F 22 g KH	Fruchtjoghurt Kirsch-Banane 3/LA 120 kcal 5 g EW 4 g F 16 g KH	Birnenquarkcreme LA 163 kcal 7 g EW 5 g F 22 g KH	Grießtraum 1/GL/GL-W/LA 137 kcal 4 g EW 4 g F 21 g KH	Sahnejoghurt LA 164 kcal 3 g EW 8 g F 21 g KH
Abendessen							
	Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Salami Kümmelkäse Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 291 kcal 19 g EW 19 g F 12 g KH	Ochsenmaulsalat Bauernbrot 2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/S/SL 176 kcal 4 g EW 4 g F 29 g KH	Bierschinken Frischkäse Mixed Pickles Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 227 kcal 17 g EW 11 g F 13 g KH	Hausmacher Wurst Junger Gouda Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 326 kcal 15 g EW 25 g F 12 g KH	Hähnchen in Aspik Tettnanger Weichkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 249 kcal 14 g EW 16 g F 12 g KH	Allgäuer Bergkäse Champignonlyoner Brot/Butter 1/2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 291 kcal 15 g EW 20 g F 11 g K