

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	29.06.2026	30.06.2026	01.07.2026	02.07.2026	03.07.2026	04.07.2026	05.07.2026

<b>SUPPE</b>	Gebrannte Grießsuppe 3/GL-W/SL 111 kcal   1 g EW   8 g F   7 g KH	Thailändische Hühnersuppe 2/3/GL/LA/SE 219 kcal   8 g EW   17 g F   9 g KH	Minestrone EI/GL/GL-W/SL 60 kcal   2 g EW   1 g F   10 g KH	Maiscremesuppe 3/GL/LA/S/SL 141 kcal   4 g EW   8 g F   13 g KH	Leberknödelsuppe GL/GL-W/SL 92 kcal   6 g EW   3 g F   9 g KH		Zucchini cremesuppe 3/GL/LA/SL 100 kcal   3 g EW   6 g F   8 g KH
<b>MENÜ 1 VOLLKOST</b>	Hähnchenfrikasse mit Erbsen und Butterreis 3/GL/LA/SL 640 kcal   38 g EW   28 g F   55 g KH	Geröstete Maultaschen mit Ei und gemischtem Salat 2/3/4/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 723 kcal   28 g EW   30 g F   45 g KH	Spinatpfannkuchen überbacken mit Salzkartoffeln und Blattsalat 1/3/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SO 1152 kcal   37 g EW   73 g F   55 g KH	Hackfleischtopf mit Lauch Champignon und Korkenziehernudeln 1/EI/GL/LA/SD 518 kcal   11 g EW   27 g F   41 g KH	Hokifilet mit Zitronenbuttersoße Lauchnudeln und grüner Salat 1/EI/FI/GL/GL-W/LA/S/SO 1018 kcal   32 g EW   51 g F   105 g KH	Nudeleintopf mit Siedfleisch Brötchen Obstkuchen EI/GL/GL-W/LA/SC/SC-MA/SE 805 kcal   23 g EW   20 g F   117 g KH	Schweinelendchen mit Morchelsoße buntem Gemüse und Spätzle EI/GL/GL-W/LA 744 kcal   39 g EW   39 g F   57 g KH
<b>MENÜ 2 VEGETARISCH</b>	Lauchlasagne mit Ziegenkäse überbacken dazu bunter Bohnensalat 2/3/9/GL/GL-W/LA/SL 675 kcal   19 g EW   42 g F   55 g KH	Geröstete vegetarische Maultaschen mit Ei und gemischtem Salat 2/3/4/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 696 kcal   23 g EW   22 g F   57 g KH	Kartoffelpuffer mit Apfelmus 3/EI/GL/GL-W 407 kcal   6 g EW   7 g F   76 g KH	Gefüllte Zucchini mit Tomatensoße und Rosmarinkartoffeln GL/GL-G/LA/SL 437 kcal   14 g EW   12 g F   26 g KH	Grünkernküchle mit buntem Karottengemüse und grüner Salat EI/GL/GL-W/SL 249 kcal   9 g EW   6 g F   36 g KH	Nudeleintopf mit Gemüse Brötchen Obstkuchen EI/GL/GL-W/LA/SC/SC-MA/SE 734 kcal   22 g EW   19 g F   115 g KH	Vegetarisches Geschnetzeltes in Rahmsauce mit buntem Gemüse und Spätzle EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SO 925 kcal   37 g EW   53 g F   70 g KH
<b>DESSERT</b>	Himbeerjoghurt LA 160 kcal   6 g EW   5 g F   22 g KH	Nektarine 67 kcal   0 g EW   0 g F   0 g KH	Vanillepudding 3/LA/SO 179 kcal   3 g EW   9 g F   20 g KH	Obstquark 3/LA 205 kcal   10 g EW   13 g F   13 g KH	Früchtemus 1/3/9/10/11/21 106 kcal   1 g EW   0 g F   23 g KH	Fruchtjoghurt LA 129 kcal   4 g EW   4 g F   21 g KH	Schokoladenpudding GL/GL-W/LA/SO 198 kcal   4 g EW   10 g F   22 g KH

### Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal   19 g EW   27 g F   11 g KH	Geflügel Aufschnitt Ananasfrischkäse Cornichons Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-MA/SE 304 kcal   9 g EW   21 g F   19 g KH	Schwäbischer Wurstsalat Bauernbrot 1/2/3/8/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/S/SD/SL 236 kcal   9 g EW   11 g F   25 g KH	Paprikalyoner Geramont Brot/Butter 2/8/9/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 372 kcal   17 g EW   29 g F   12 g KH	Kräutersalami Luggeleskäse Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 301 kcal   15 g EW   21 g F   14 g KH	Gebackener Bierschinken Pusztakäse Brot/Butter 1/2/3/4/8/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL/SO 227 kcal   12 g EW   15 g F   11 g KH	Münsterkäse Jagdwurst Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 270 kcal   14 g EW   19 g F   11 g KH
--	---	--	--	---	--	---