

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	06.07.2026	07.07.2026	08.07.2026	09.07.2026	10.07.2026	11.07.2026	12.07.2026
SUPPE	Buchstabensuppe EI/GL/GL-W/SL 53 kcal 2 g EW 1 g F 10 g KH	Karotteningwersuppe 3/GL/LA/SL 136 kcal 3 g EW 7 g F 14 g KH	Zwiebelsuppe mit Crouton's 1/LA 63 kcal 1 g EW 4 g F 5 g KH	Waldpilzcremesuppe 3/GL/LA/SD/SL 146 kcal 5 g EW 8 g F 12 g KH	Kraftbrühe mit Butterklößchen EI/GL/GL-W/LA 78 kcal 2 g EW 6 g F 5 g KH		Rinderbrühe mit Kalbsbrätspätzle 8/EI/GL/GL-W/LA/SL 76 kcal 4 g EW 6 g F 2 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenbrustfilet mit Currysoße Wokgemüse und Basmatireis 1/2/3/GL/GL-W/SE/SL/SO 519 kcal 24 g EW 22 g F 56 g KH	Bauernsülze mit Sauce Vinaigrette und Bratkartoffel 2/8/S/SL 450 kcal 20 g EW 24 g F 38 g KH	bunte Gnocchipfanne mit Gemüse und grünem Blattsalat 3/21/EI/GL/LA/S/SL 418 kcal 8 g EW 16 g F 58 g KH	Fleischküchle mit Bratensoße grüne Bohnen und Knöpfe 1/EI/GL/GL-W/S/SD/SL/SO 599 kcal 17 g EW 27 g F 54 g KH	Paniertes Seelachsfilet mit Remoulade und Kartoffelsalat 1/2/3/21/EI/FI/GL/GL-W/LA/S/SD/SO 776 kcal 16 g EW 48 g F 34 g KH	Bohneneintopf mit Kasseler Brötchen Käsekuchen 2/3/8/EI/GL/GL-W/LA/SE 1130 kcal 47 g EW 55 g F 93 g KH	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Brokkoli und Bandnudeln 1/2/3/4/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 558 kcal 34 g EW 19 g F 60 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Buntes Linsengemüse mit Kräuterkartoffeln 1/LA/SL 370 kcal 16 g EW 4 g F 28 g KH	Griechischer Bauernsalat mit Brötchen 1/2/3/6/21/GL/LA/S/SD/SE/SL 437 kcal 18 g EW 22 g F 40 g KH	Heidelbeerpfannkuchen mit Vanillesoße EI/GL/GL-W/LA 697 kcal 19 g EW 13 g F 122 g KH	gefüllte Gemüsetaschen mit Joghurt Dip und gemischtem Salat 2/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SE/SO 618 kcal 13 g EW 20 g F 58 g KH	Grünkernküchle mit Karottengemüse und Kartoffelsalat 1/2/3/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 592 kcal 10 g EW 22 g F 51 g KH	Gemüseintopf mit Ricotta Ravioli Brötchen Käsekuchen EI/GL/GL-W/LA/SE/SL 799 kcal 25 g EW 30 g F 100 g KH	Gemüseküchle mit Rahmkartoffeln und buntem Blattsalat 3/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 519 kcal 11 g EW 29 g F 28 g KH
DESSERT	Windbeutel EI/GL/GL-W/LA 395 kcal 3 g EW 13 g F 67 g KH	Wassermelone 43 kcal 1 g EW 0 g F 9 g KH	Schokoladenpudding GL/GL-W/LA/SO 198 kcal 4 g EW 10 g F 22 g KH	Pfirsich Melba 1/LA/SC/SC-MA 133 kcal 3 g EW 5 g F 19 g KH	Birnenquarkcreme LA 163 kcal 7 g EW 5 g F 22 g KH	Götterspeise LA 50 kcal 2 g EW 1 g F 8 g KH	Fruchtjoghurt LA 129 kcal 4 g EW 4 g F 21 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Salami Kümmelkäse Brot/Butter 1/2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 291 kcal 19 g EW 19 g F 12 g KH	Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Bierschinken Frischkäse Mixed Pickles Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 227 kcal 17 g EW 11 g F 13 g KH	Ochsenmaulsalat Bauernbrot 2/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/S/SL 177 kcal 5 g EW 4 g F 30 g KH	Hähnchen in Aspik Tettlinger Weichkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 249 kcal 14 g EW 16 g F 12 g KH	Südtiroler Bergkäse Champignonlyoner Brot/Butter 1/2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 357 kcal 20 g EW 26 g F 11 g K
--	--	--	---	---	---	--