

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	10.08.2026	11.08.2026	12.08.2026	13.08.2026	14.08.2026	15.08.2026	16.08.2026
SUPPE	Selleriecremesuppe 3/GL/LA/SL 205 kcal 3 g EW 15 g F 11 g KH	Bündner Gerstensuppe GL/GL-G/GL-W/LA/SL 127 kcal 2 g EW 6 g F 15 g KH	Riebelesuppe EI/GL/GL-W/SL 52 kcal 2 g EW 0 g F 10 g KH	Kräuterrahmsuppe 3/GL/LA/SL 190 kcal 4 g EW 14 g F 13 g KH	Champignon-cremesuppe 3/GL/LA/SL 155 kcal 4 g EW 11 g F 10 g KH	0 kcal 0 g EW 0 g F 0 g KH	Maultaschensuppe 2/3/EI/GL/GL-W/SL 86 kcal 3 g EW 3 g F 11 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Maultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat 1/2/3/4/8/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 822 kcal 21 g EW 42 g F 45 g KH	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Knöpfe und Tomatensalat 1/EI/GL/GL-W 586 kcal 34 g EW 23 g F 58 g KH	Waldpilze a la creme mit Serviettenknödel und Blattsalat 3/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 738 kcal 24 g EW 26 g F 101 g KH	Hackbraten mit Blumenkohl und Pommes Dauphin 4/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO 587 kcal 19 g EW 19 g F 71 g KH	Matjesfilet "Hausfrauenart" mit Petersilienkartoffeln 1/2/FI/LA 1141 kcal 54 g EW 78 g F 20 g KH	Gaisburger Marsch Brötchen Käsekuchen EI/GL/GL-W/LA/SE 1168 kcal 28 g EW 43 g F 119 g KH	Züricher Geschnetzeltes vom Schwein mit buntem Gemüse und Rösti 8/GL/GL-W/LA/SD/SL 892 kcal 25 g EW 68 g F 42 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Spinatmaultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat 1/2/3/21/EI/GL/GL-W/S/SD/SL 642 kcal 17 g EW 17 g F 67 g KH	"Poree Frummsen" Gemüseküchle mit Joghurt Dip und Tomatensalat 3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 305 kcal 12 g EW 18 g F 22 g KH	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 3/EI/GL/LA/SC/SC-MA 606 kcal 17 g EW 14 g F 103 g KH	Penne Arrabiata mit Zucchini und Parmesan dazu Blumenkohlsalat 1/2/LA/S 461 kcal 20 g EW 21 g F 47 g KH	Panierter Gouda mit Preiselbeeren und Mallorquinischer Sommersalat 6/EI/GL/GL-W/LA 619 kcal 31 g EW 42 g F 25 g KH	Kartoffelschnitz und Spätzle Brötchen Käsekuchen EI/GL/GL-W/LA/SE/SL 926 kcal 27 g EW 35 g F 110 g KH	Rösti mit Tomaten überbacken dazu Grillgemüse 3/8/LA/SC/SC-CA/SO 1879 kcal 17 g EW 176 g F 55 g KH
DESSERT	Donut GL/GL-W/LA/SO 210 kcal 3 g EW 12 g F 22 g KH	Schwedencreme 3/LA 162 kcal 1 g EW 10 g F 16 g KH	Quarkdessert LA 130 kcal 6 g EW 5 g F 16 g KH	Pfirsichjoghurt 4/9/LA 80 kcal 4 g EW 2 g F 12 g KH	Ananasdessert 1/LA 192 kcal 4 g EW 3 g F 37 g KH	Grießtraum 1/GL/GL-W/LA 137 kcal 4 g EW 4 g F 21 g KH	Schokomousse LA 240 kcal 5 g EW 13 g F 24 g KH
Abendessen							
	Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/LA/S/SC/SC-PI 277 kcal 17 g EW 23 g F 0 g KH	Bauernsülze Zwiebeln Dillkäse Brot/Butter 2/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 466 kcal 23 g EW 34 g F 17 g KH	Schinkenwurst Fruchtiger Geflügelsalat Brot/Butter 1/2/3/21/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 352 kcal 14 g EW 25 g F 16 g KH	Paprika-Putenschinken Weinkäse Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 289 kcal 23 g EW 17 g F 12 g KH	Hähnchenroulade Antipasti Brot/Butter 2/3/6/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE 292 kcal 10 g EW 21 g F 15 g KH	Bauernschinken Südtiroler Bergkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 329 kcal 22 g EW 21 g F 11 g KH	Tettninger Weichkäse Kräutersalami Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 382 kcal 19 g EW 28 g F 12 g K