

Speiseplan 07.09.2026 - 13.09.2026 KW 37

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	07.09.2026	08.09.2026	09.09.2026	10.09.2026	11.09.2026	12.09.2026	13.09.2026
SUPPE	Fleischklößchensuppe EI/SL 100 kcal 5 g EW 8 g F 3 g KH	Curry-Kokossuppe 1/2/3/GL/LA/SL 221 kcal 3 g EW 17 g F 13 g KH	Blumenkohl-cremesuppe 3/GL/LA/SL 180 kcal 4 g EW 11 g F 14 g KH	Eierflockensuppe EI/SL 39 kcal 3 g EW 2 g F 2 g KH	Leberspätzlesuppe EI/GL/GL-W/SL 56 kcal 5 g EW 1 g F 6 g KH		Maultaschensuppe 2/3/EI/GL/GL-W/SL 86 kcal 3 g EW 3 g F 11 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Hähnchenschlegel auf Paprika-Letscho und Wilde Kartoffeln 8 747 kcal 32 g EW 50 g F 40 g KH	Schweinehalsbraten mit Bayrisch Kraut und Semmelknödel 3/EI/GL/GL-W/LA 679 kcal 36 g EW 34 g F 56 g KH	Käsespätzle mit Röstzwiebel und gemischtem Salat 2/9/21/EI/GL/LA/S/SL 1225 kcal 40 g EW 61 g F 89 g KH	Putenschnitzel mit Blattspinat und Gnocchi 1/3/GL/GL-W/LA 599 kcal 34 g EW 22 g F 65 g KH	Hokifilet mit Zitronenbuttersoße Lauchnudeln und grüner Salat 1/EI/FI/GL/GL-W/LA/S/SL 1018 kcal 32 g EW 51 g F 105 g KH	Tiroler Graupeneintopf mit Kasseler und Brötchen Zwetschkuchen 2/3/8/EI/GL/GL-G/GL-W/LA/SE/SL 691 kcal 30 g EW 19 g F 87 g KH	Kalbsragout in Portweinsoße mit glacierte Karotten und Kroketten GL/GL-W/LA/SD/SL 525 kcal 25 g EW 22 g F 56 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Vollkornspiralen mit Kohlrabi und Zuckerschoten dazu grüner Salat 21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 633 kcal 17 g EW 27 g F 71 g KH	Sellerieschnitzel mit Tomatenragout und Farfalle 1/EI/GL/GL-W/LA/SL 403 kcal 12 g EW 14 g F 56 g KH	Ofenschlupfer mit Vanillesoße EI/GL/GL-W/LA/SC/SC-MA 803 kcal 23 g EW 28 g F 108 g KH	Salbei Gnocchi mit Tomatensoße Mozzarella und Eisbergsalat 1/3/21/EI/GL/LA/S 375 kcal 9 g EW 9 g F 63 g KH	Makkaroni mit Spinat Käsesoße und grüner Salat 2/EI/GL/GL-W/LA 455 kcal 16 g EW 15 g F 63 g KH	Graupeneintopf mit Brötchen Zwetschkuchen EI/GL/GL-G/GL-W/LA/SE/SL 601 kcal 17 g EW 14 g F 85 g KH	Gemüseulasch in Kräutersoße mit Kroketten und grüner Salat 3/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 481 kcal 10 g EW 25 g F 51 g KH
DESSERT	Heidelbeerjoghurt LA 162 kcal 5 g EW 4 g F 26 g KH	Apfelmus 3 90 kcal 0 g EW 0 g F 21 g KH	Grießpudding GL/GL-W/LA 129 kcal 4 g EW 4 g F 19 g KH	Quarkcreme LA 163 kcal 7 g EW 5 g F 22 g KH	Tutti Frutti 1/3/LA/SL 221 kcal 4 g EW 4 g F 41 g KH	Vanilletraum 1/LA 129 kcal 5 g EW 4 g F 17 g KH	Sahnejoghurt LA 164 kcal 3 g EW 8 g F 21 g KH
Abendessen							
	Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Nudelsalat Brot/Butter EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 162 kcal 5 g EW 5 g F 25 g KH	Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Honigschinken Bockshornkleekeäse Matjessalat "Sylter Art" Brot/Butter 1/2/3/8/FI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 363 kcal 18 g EW 26 g F 13 g KH	Jagdwurst St.Albray Eingelegte Paprika Brot/Butter 1/2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 253 kcal 12 g EW 17 g F 12 g KH	Geflügel Aufschnitt Ziegenbrie Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 222 kcal 10 g EW 15 g F 12 g KH	Schweinefiletpastete Waldorfsalat Maasdammer Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE/SL 338 kcal 17 g EW 22 g F 17 g K