

Speiseplan 21.09.2026 - 27.09.2026 KW 39

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	21.09.2026	22.09.2026	23.09.2026	24.09.2026	25.09.2026	26.09.2026	27.09.2026
SUPPE	Kohlrabicremesuppe 3/GL/LA/SL 199 kcal 3 g EW 15 g F 12 g KH	Markklößchensuppe EI/GL/GL-W 124 kcal 3 g EW 9 g F 8 g KH	Tomatensuppe 76 kcal 1 g EW 1 g F 14 g KH	Geflügelcremesuppe 3/GL/LA/SD/SL 214 kcal 16 g EW 10 g F 13 g KH	Klare Gemüsesuppe SL 28 kcal 1 g EW 0 g F 4 g KH		Kürbiscremesuppe 3/GL/LA/SL 163 kcal 3 g EW 10 g F 16 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Warmer Fleischkäse mit Zwiebelsoße Kartoffelpüree und buntem Blattsalat 3/21/EI/GL/LA/S/SD 768 kcal 38 g EW 50 g F 40 g KH	Cevapcici mit Ajvar Tomatenreis und Krautsalat 3/9/21/EI/GL/GL-W/SL 563 kcal 28 g EW 21 g F 61 g KH	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln 1/3/EI/GL/GL-W/LA/SL 494 kcal 21 g EW 29 g F 34 g KH	Spaghetti Bolognese mit Parmesan und gemischtem Salat 1/2/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD 884 kcal 20 g EW 34 g F 69 g KH	Fischfilet mit Kräuterkruste Petersilienkartoffeln und Gurkensalat 1/21/EI/FI/GL/GL-W/LA/S 619 kcal 23 g EW 34 g F 19 g KH	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln und Brötchen Apfelkuchen 8/EI/GL/GL-W/LA/SE/SL 941 kcal 51 g EW 25 g F 123 g KH	Rinderbraten "Esterhazy" mit Romanesco und Spätzle 4/EI/GL/LA/S/SD/SL 469 kcal 19 g EW 10 g F 56 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Brokkoliröschen mit Käsesoße Kartoffelpüree und buntem Blattsalat 3/4/21/EI/GL/LA/S/SD/SL 646 kcal 21 g EW 38 g F 52 g KH	Kartoffelgratin mit Süßkartoffel und gemischtem Salat 2/9/21/EI/GL/LA/S 896 kcal 18 g EW 47 g F 60 g KH	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße EI/GL/GL-W/LA 297 kcal 8 g EW 4 g F 55 g KH	Spaghetti mit Gemüsebolognese Parmesan und gemischtem Salat 1/2/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S 747 kcal 20 g EW 23 g F 70 g KH	Gebackene Kürbisscheiben Petersilienkartoffeln und griechischer Bauernsalat 1/2/3/6/21/LA/S/SD/SL 491 kcal 11 g EW 28 g F 14 g KH	Asiatischer Nudeleintopf Brötchen Apfelkuchen 2/8/EI/GL/GL-W/LA/SE/SL/SO 749 kcal 21 g EW 19 g F 118 g KH	Omelette "Esterhazy" mit Bechamelkartoffeln und buntem Blattsalat 3/8/21/EI/GL/LA/S/SL 567 kcal 21 g EW 32 g F 25 g KH
DESSERT	Griechischer Joghurt LA/SC/SC-W 227 kcal 6 g EW 17 g F 12 g KH	Mangodessert 1/LA 172 kcal 3 g EW 2 g F 34 g KH	Stracciatella Creme 3/LA/SO 176 kcal 5 g EW 7 g F 23 g KH	Kirschquark LA 181 kcal 9 g EW 5 g F 25 g KH	Birnenkompott 90 kcal 0 g EW 0 g F 23 g KH	Grießtraum 1/GL/GL-W/LA 137 kcal 4 g EW 4 g F 21 g KH	Puddingstrudel 1/LA 155 kcal 5 g EW 5 g F 23 g KH
Abendessen							
	Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/G/L-G/L-G/L-G/L-G/L-W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Jagdwurst Räucherkäse Alblinsensalat Brot/Butter 1/2/3/4/8/21/GL/GL-G/L-G/L-G/L-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 362 kcal 19 g EW 21 g F 23 g KH	Bierschinken Frischkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/L-G/L-G/L-R/GL-W/LA/S/SE/SL 220 kcal 16 g EW 11 g F 13 g KH	Schweizer Wurstsalat Bauernbrot 1/2/3/8/21/GL/GL-G/L-G/L-G/L-R/GL-W/LA/S/SD 314 kcal 15 g EW 17 g F 25 g KH	Kaltes Fleischkühle Maasdammer Brot/Butter EI/GL/GL-G/L-G/L-G/L-G/L-W/LA/S/SE 358 kcal 10 g EW 24 g F 18 g KH	Schinkensülze Cheddarkäse Maiskölbchen Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/L-G/L-G/L-R/GL-W/LA/SD/SE 296 kcal 19 g EW 18 g F 13 g KH	Mailänder Salami Junger Gouda Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/L-G/L-G/L-R/GL-W/LA/SE 375 kcal 22 g EW 27 g F 11 g K