

Speiseplan 28.09.2026 - 04.10.2026 KW 40

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	FRÜHSTÜCK VOM BUFFET						
Mittagsmenü	28.09.2026	29.09.2026	30.09.2026	01.10.2026	02.10.2026	03.10.2026	04.10.2026
SUPPE	Kraftbrühe mit Butterklößchen EI/GL/GL-W/LA 78 kcal 2 g EW 6 g F 5 g KH	Sternchensuppe GL/GL-W 53 kcal 2 g EW 0 g F 11 g KH	Karotten-Kerbelsuppe 3/GL/LA/SL 157 kcal 4 g EW 8 g F 16 g KH	Kartoffelsuppe 3/LA/SD/SL 99 kcal 1 g EW 2 g F 3 g KH	Rinderbrühe mit Eierstich EI/LA/SL 43 kcal 4 g EW 2 g F 1 g KH	Kürbiscremesuppe 3/GL/LA/SL 163 kcal 3 g EW 10 g F 16 g KH	Steinpilzrahmsuppe 3/GL/LA/SL 151 kcal 4 g EW 10 g F 11 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Schwäbisches Schäufole mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 2/3/LA/S/SD/SL 477 kcal 32 g EW 16 g F 42 g KH	Rinderbrust mit Meerrettichsoße Bouillonkartoffel und Rote Bete Salat 1/2/3/5/9/21/GL/LA/SD/SL 572 kcal 6 g EW 22 g F 25 g KH	Paprikaschote mit Kräuter-mozzarellafüllung Tomatensoße und Gemüsereis 3/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 531 kcal 19 g EW 20 g F 66 g KH	Geschnetzeltes von der Pute mit ZucchiniGemüse und Spirelli 1/EI/GL/GL-W/LA/SD/SL 460 kcal 35 g EW 15 g F 43 g KH	Scholle "Müllerin Art" mit Speckkartoffeln und Farmersalat 1/2/3/21/EI/FI/GL/GL-W/S/SL/SD 725 kcal 30 g EW 40 g F 31 g KH	Ungarischer Gulasch mit Spätzle und buntem Blattsalat 21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 708 kcal 35 g EW 31 g F 67 g KH	Putenrollbraten mit Apfelrotkohl und Kartoffelknödel 3/SD 509 kcal 24 g EW 22 g F 44 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Kraut-Schupfnudeln mit buntem Blattsalat 21/EI/GL/GL-W/LA/S 493 kcal 13 g EW 11 g F 80 g KH	Polentaschnitte "Florentiner Art" mit Rahmpaprika 2/EI/GL/GL-W/LA 475 kcal 11 g EW 25 g F 48 g KH	Quarkpfannkuchen mit roter Fruchtsoße EI/GL/GL-W/LA 534 kcal 16 g EW 20 g F 70 g KH	Falafelbällchen mit Kräuterquark und ZucchiniGemüse GL/GL-W/LA 467 kcal 19 g EW 20 g F 49 g KH	Kartoffeltaschen mit Kressesauce und Gemüsesalat 1/2/3/21/GL/LA/S/SD/SL 625 kcal 12 g EW 35 g F 61 g KH	Spinatknödel mit Pilzsauce und buntem Blattsalat 21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 520 kcal 35 g EW 16 g F 51 g KH	Gemüsestrudel mit Rahmkartoffeln und grüner Salat 3/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 574 kcal 15 g EW 27 g F 41 g KH
DESSERT	Erdbeerquark LA 149 kcal 8 g EW 5 g F 19 g KH	Aprikosenkompott 90 kcal 1 g EW 0 g F 21 g KH	Toffeepudding GL/GL-W/LA/SD 331 kcal 3 g EW 4 g F 72 g KH	Reis Trautmannsdorff 1/LA 194 kcal 4 g EW 8 g F 26 g KH	Bananenjoghurt LA 148 kcal 7 g EW 4 g F 19 g KH	Obstsalat 74 kcal 1 g EW 0 g F 15 g KH	Sahnejoghurt LA 164 kcal 3 g EW 8 g F 21 g KH
Abendessen							
	Weißwurst mit süßem Senf und Brezel 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/PI/SE 366 kcal 19 g EW 27 g F 11 g KH	Griechischer Bauernsalat Baquette 1/2/3/6/21/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 350 kcal 14 g EW 14 g F 40 g KH	Champignonlonyoner Leerdamer Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 339 kcal 19 g EW 24 g F 11 g KH	Milder Weichkäse Gekochte Eier Fleischsalat Brot/Butter 1/2/3/8/21/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 565 kcal 30 g EW 43 g F 15 g KH	Geflügel Aufschnitt Limburger Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 215 kcal 11 g EW 14 g F 12 g KH	Friskkäse Kräutersalami Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 304 kcal 19 g EW 20 g F 13 g KH	Brennesselkäse Farmerschinken Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 295 kcal 20 g EW 19 g F 12 g K