

Speiseplan 05.10.2026 - 11.10.2026 KW 41

Menüservice



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	05.10.2026	06.10.2026	07.10.2026	08.10.2026	09.10.2026	10.10.2026	11.10.2026
SUPPE	Selleriecremesuppe 3/GL/LA/SL 205 kcal 3 g EW 15 g F 11 g KH	Bündner Gerstensuppe GL/GL-G/GL-W/LA/SL 127 kcal 2 g EW 6 g F 15 g KH	Riebelesuppe EI/GL/GL-W/SL 52 kcal 2 g EW 0 g F 10 g KH	Kräuterrahmsuppe 3/GL/LA/SL 190 kcal 4 g EW 14 g F 13 g KH	Champignon-cremesuppe 3/GL/LA/SL 155 kcal 4 g EW 11 g F 10 g KH	0 kcal 0 g EW 0 g F 0 g KH	Grießklößchensuppe EI/GL/GL-W/LA/SL 102 kcal 3 g EW 7 g F 7 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Maultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat 1/2/3/4/8/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 822 kcal 21 g EW 42 g F 45 g KH	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Knöpfe und grüner Salat 1/21/EI/GL/GL-W/LA/S 569 kcal 33 g EW 23 g F 55 g KH	Waldpilze a la creme mit Serviettenknödel und Feldsalat 3/EI/GL/GL-W/LA/SL 645 kcal 23 g EW 17 g F 99 g KH	Hackbraten mit Blumenkohl und Pommes Dauphin 4/EI/GL/GL-W/LA/S/SL/SO 587 kcal 19 g EW 19 g F 71 g KH	Tilapiafilet "gebraten" auf Kürbisgemüse Macaïrekartoffel 3/8/FI/GL/GL-W/SL/SO 224 kcal 9 g EW 4 g F 36 g KH	Gaisburger Marsch Brötchen Donauwelle EI/GL/GL-W/LA/SE/SO 1094 kcal 24 g EW 40 g F 112 g KH	Züricher Geschnetzeltes vom Schwein mit buntem Gemüse und Rösti 8/GL/GL-W/LA/SD/SL 892 kcal 25 g EW 68 g F 42 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Spinatmaultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat 1/2/3/21/EI/GL/GL-W/S/SD/SL 642 kcal 17 g EW 17 g F 67 g KH	"Poree Frummsen" Gemüseküchle mit Joghurt Dip und gemischtem Salat 2/3/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SL 481 kcal 12 g EW 21 g F 21 g KH	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott 3/EI/GL/LA/SC/SC-MA 606 kcal 17 g EW 14 g F 103 g KH	Penne Arrabiata mit Zucchini und Parmesan dazu Blumenkohlsalat 1/2/LA/S 461 kcal 20 g EW 21 g F 47 g KH	Bunte Nudeln mit Gemüse- tomatenragout Parmesan und Paprikasalat 1/2/EI/GL/GL-W/LA/SL 524 kcal 18 g EW 28 g F 47 g KH	Kartoffelschnitz und Spätzle Brötchen Donauwelle EI/GL/GL-W/LA/SE/SL/SO 852 kcal 22 g EW 32 g F 103 g KH	Rösti mit Tomaten überbacken dazu Grillgemüse 3/8/LA/SC/SC-CA/SO 1879 kcal 17 g EW 176 g F 55 g KH
DESSERT	Donut GL/GL-W/LA/SO 210 kcal 3 g EW 12 g F 22 g KH	Schwedencreme 3/LA 162 kcal 1 g EW 10 g F 16 g KH	Zwetschgen 61 kcal 0 g EW 0 g F 0 g KH	Ananasdessert 1/LA 192 kcal 4 g EW 3 g F 37 g KH	Pfirsichjoghurt 4/9/LA 80 kcal 4 g EW 2 g F 12 g KH	Götterspeise LA 50 kcal 2 g EW 1 g F 8 g KH	Schokomousse LA 240 kcal 5 g EW 13 g F 24 g KH

Abendessen

Wurst- Käseaufschnitt	Bauernsülze	Schinkenwurst	Paprika-Putenschinken	Hähnchenroulade	Bauernschinken	Tettninger Weichkäse
Brot/Butter	Zwiebeln	Fruchtiger Geflügelsalat	Weinkäse	Antipasti	Südtiroler Bergkäse	Kräutersalami
	Dillkäse	Brot/Butter	Brot/Butter	Brot/Butter	Brot/Butter	Brot/Butter
	Brot/Butter					
2/3/8/LA/S/SC/SC-PI	2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE	1/2/3/21/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE	2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE	2/3/6/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE	2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL	2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE
277 kcal 17 g EW 23 g F 0 g KH	466 kcal 23 g EW 34 g F 17 g KH	352 kcal 14 g EW 25 g F 16 g KH	289 kcal 23 g EW 17 g F 12 g KH	292 kcal 10 g EW 21 g F 15 g KH	329 kcal 22 g EW 21 g F 11 g KH	382 kcal 19 g EW 28 g F 12 g K