Speiseplan 16.11.2026 - 22.11.2026 KW 47

Menüservice

Haus Guldenhof Pflegezentrum Ditzingen

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
Mittagsmenü	**16.11.2026**	**17.11.2026**	**18.11.2026**	**19.11.2026**	**20.11.2026**	**21.11.2026**	**22.11.2026**
SUPPE	Selleriecremesuppe 3/GL/LA/SL 205 kcal I 3 g EW I 15 g F I 11 g KH	Markklößchensuppe EI/GL/GL-W 124 kcal I 3 g EW I 9 g F I 8 g KH	Tomatensuppe 76 kcal I 1 g EW I 1 g F I 14 g KH	Geflügelcremesuppe 3/GL/LA/SD/SL 214 kcal I 16 g EW I 10 g F I 13 g KH	Erbsensuppe mit Würstchen 2/3/8/SL 145 kcal I 9 g EW I 3 g F I 18 g KH	0 kcal I 0 g EW I 0 g F I 0 g KH	Schwarzwurzel-cremesuppe GL/GL-W/LA 16 kcal I 0 g EW I 1 g F I 2 g KH
MENÜ 1 VOLLKOST	Maultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat 1/2/3/4/8/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD/SL 822 kcal I 21 g EW I 42 g F I 45 g KH	Cevapcici mit Ajvar Tomatenreis und Krautsalat 3/9/21/EI/GL/GL-W/SL 563 kcal I 28 g EW I 21 g F I 61 g KH	Rahmspinat mit Rührei und Salzkartoffeln 1/3/EI/GL/GL-W/LA/SL 494 kcal I 21 g EW I 29 g F I 34 g KH	Spaghetti Bolognese mit Parmesan und gemischtem Salat 1/2/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S/SD 884 kcal I 20 g EW I 34 g F I 69 g KH	Fischfilet mit Kräuterkruste Petersilienkartoffeln und grüner Salat 1/21/EI/FI/GL/GL-W/LA/S 522 kcal I 22 g EW I 26 g F I 16 g KH	Hühnersuppeneintopf mit Nudeln Brötchen Donauwelle EI/GL/GL-W/LA/SE/SL/SO 952 kcal I 51 g EW I 33 g F I 107 g KH	Rinderbraten "Esterhazy" mit Rosenkohl und Spätzle EI/GL/LA/SD/SL 507 kcal I 19 g EW I 13 g F I 55 g KH
MENÜ 2 VEGETARISCH	Spinatmaultaschen mit Zwiebelschmelze und Kartoffelsalat 1/2/3/21/EI/GL/GL-W/S/SD/SL 642 kcal I 17 g EW I 17 g F I 67 g KH	Kartoffel Wirsing Auflauf mit buntem Bohnensalat 2/9/LA/SL 568 kcal I 20 g EW I 36 g F I 38 g KH	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße EI/GL/GL-W/LA 297 kcal I 8 g EW I 4 g F I 55 g KH	Spaghetti mit Gemüsebolognese Parmesan und gemischtem Salat 1/2/9/21/EI/GL/GL-W/LA/S 747 kcal I 20 g EW I 23 g F I 70 g KH	Gebackene Kürbisscheiben mit Joghurt Dip Petersilienkartoffeln und grüner Salat 1/21/EI/GL/LA/S 444 kcal I 9 g EW I 24 g F I 14 g KH	Asiatischer Nudeleintopf mit Brötchen Donauwelle 2/EI/GL/GL-W/LA/SE/SL/SO 760 kcal I 21 g EW I 28 g F I 103 g KH	Omelette "Esterhazy" mit Bechamelkartoffeln und buntem Blattsalat 3/8/21/EI/GL/LA/S/SL 567 kcal I 21 g EW I 32 g F I 25 g KH
DESSERT	Griechischer Joghurt LA/SC/SC-W 227 kcal I 6 g EW I 17 g F I 12 g KH	Mangodessert 1/LA 172 kcal I 3 g EW I 2 g F I 34 g KH	Stracciatella Creme 3/LA/SO 176 kcal I 5 g EW I 7 g F I 23 g KH	Kirschquark LA 181 kcal I 9 g EW I 5 g F I 25 g KH	Birnenkompott 90 kcal I 0 g EW I 0 g F I 23 g KH	Puddingstrudel 1/LA 155 kcal I 5 g EW I 5 g F I 23 g KH	Sahnejoghurt LA 164 kcal I 3 g EW I 8 g F I 21 g KH
Abendessen							
	Wurst- Käseaufschnitt Brot/Butter 2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SC/SC-PI/SE 366 kcal I 19 g EW I 27 g F I 11 g KH	Gelbwurst Räucherkäse Alblinsensalat Brot/Butter 1/2/3/8/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD/SE/SL 438 kcal I 24 g EW I 28 g F I 23 g KH	Bierschinken Frischkäse Brot/Butter 2/3/4/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE/SL 220 kcal I 16 g EW I 11 g F I 13 g KH	Schweizer Wurstsalat Bauernbrot 1/2/3/8/21/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SD 314 kcal I 15 g EW I 17 g F I 25 g KH	Geflügel Aufschnitt Eiersalat Brot/Butter 1/2/3/8/21/EI/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/S/SE 299 kcal I 12 g EW I 20 g F I 16 g KH	Schinkensülze Cheddarkäse Maiskölbchen Brot/Butter 1/2/3/8/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SD/SE 296 kcal I 19 g EW I 18 g F I 13 g KH	Mailänder Salami Junger Gouda Brot/Butter 2/3/GL/GL-G/GL-H/GL-R/GL-W/LA/SE 375 kcal I 22 g EW I 27 g F I 11 g K

B. Stoffel Küchenleitung Tel.: 07156 3090024